

პანია ვირუსის ამბავი ყმანვილებისთვის

შეიტყვე მეტი ადამიანის პაპილომავირუსის,
საშვილოსნოს ყელის კიბოს პრევენციისა და
პაპილომავირუსთან დაკავშირებული სხვა
სიმსივნური დაავადებების შესახებ!



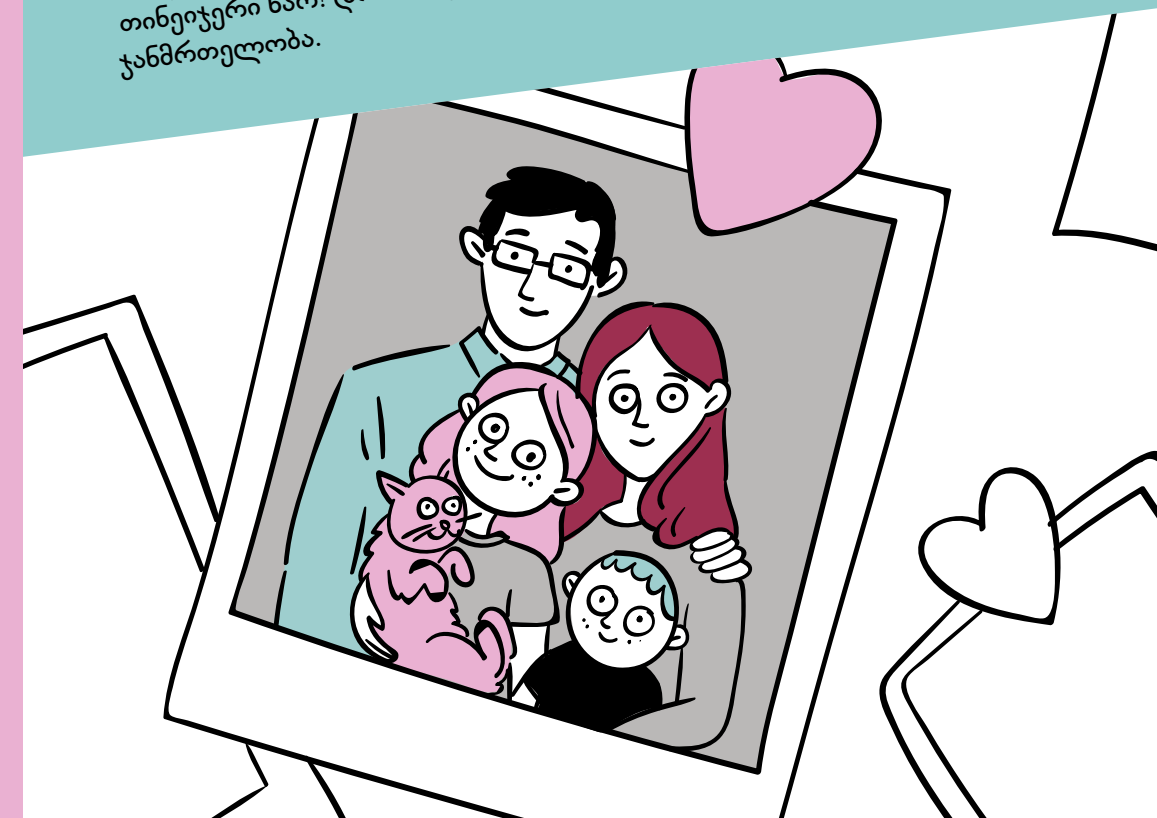
#COOLTAS

 Mallow Flower
Foundation

For HPV prevention and for the recovery of women with gynecological cancers

როგორ სწრაფად ჩაიფრინა
ბოლო რამდენიმე წელმა!

როგორ მალე გაიზარდე! უკვე ნამდვილი
თინეიჯერი ხარ! დროა, იცოდე როგორ დაიცვა საკუთარი
ჯანმრთელობა.

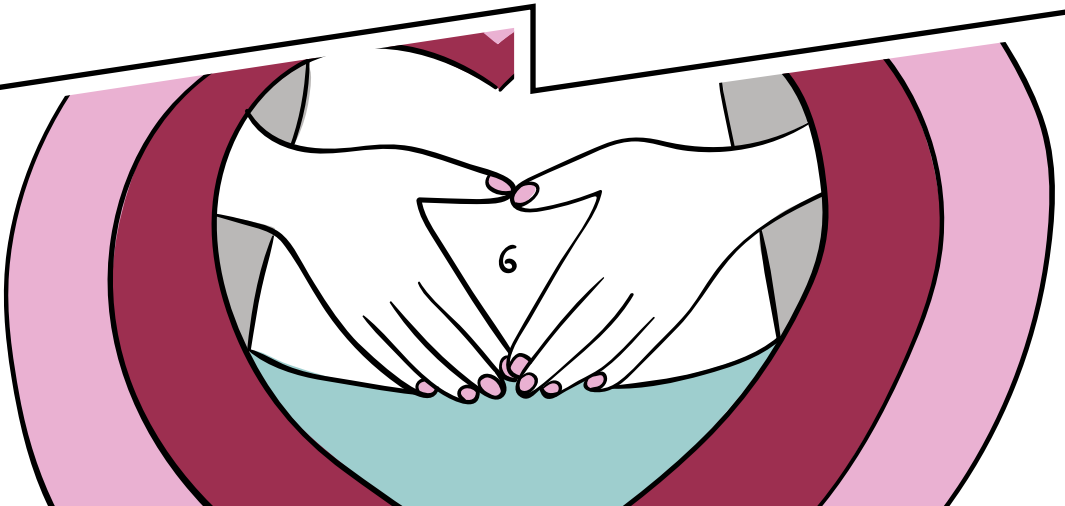


გარემოსა და ჩვენს ორგანიზმში
უამრავი სხვადასხვა ვირუსი
და ბაქტერიაა. ვირუსები
წარმოადგენენ ჰათოგენურ
აგენტებს, რომლებიც სხვადასხვა
დაავადებას იწვევენ.

დარწმუნებული ვარ, უკვე
გსმენიათ ამ ძალიან სერიოზული,
ე.წ. სიმსივნური დაავადებების ან
კიბოს შესახებ, რაც, როგორც წესი,
არ არის ვირუსული წარმოშობის
და, სამწუხაროდ, ყოველთვის არც

იკურნება. არსებობს მხოლოდ
ერთი ტიპის კიბო, რომელიც
ვირუსითაა გამოწვეული. ეს
არის საშვილოსნოს ყელის
აუთვისებიანი სიმსივნე.

ახლა მსურს ვისაუბრო
საშვილოსნოს ყელის კიბოზე და
მოგაწოდოთ მნიშვნელოვანი
ცნობები მის შესახებ. ვიმედოვნებ,
რომ ამის შემდეგ უკეთესად
მოუვლით საკუთარ თავს!



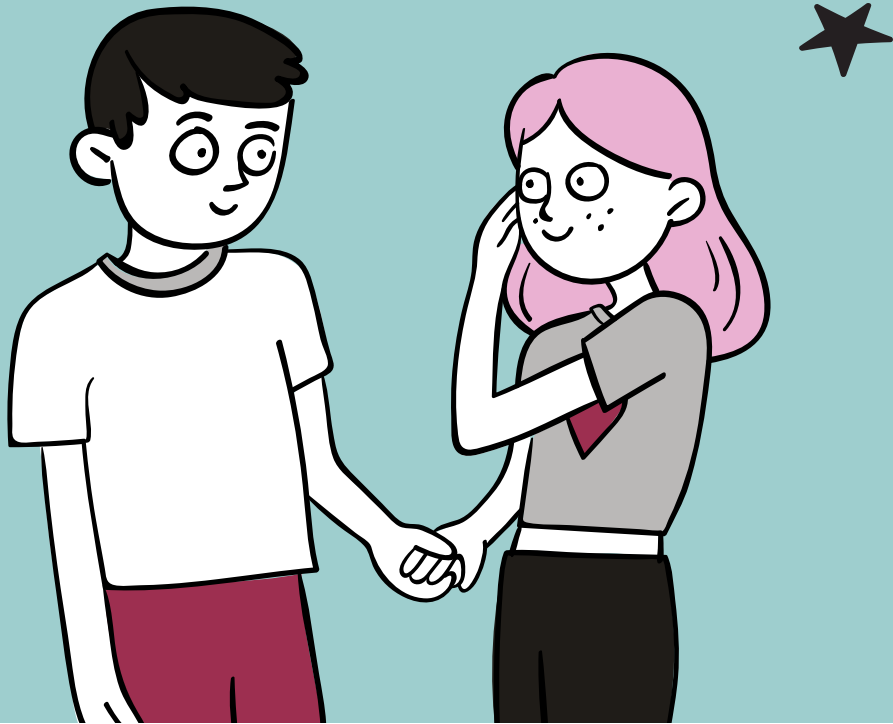
ეს ვირუსი მუდმივად ჩვენ გარშემოა და ერთნაირად საშიშია
ორივე სქესის წარმომადგენლებისთვის. განსაკუთრებული ზომების
გარეშე მისი თავიდან აცილება შეუძლებელია. მნიშვნელოვანია
იმის ცოდნა, რომ ის საფრთხეს უქმნის ძირითადად გოგონებსა და
ქალბატონებს, რადგან თუ ეს ვირუსი დიდი ხნით დარჩება ქალის
ორგანიზმში, მან შესაძლოა, გამოიწვიოს სერიოზული დაავადება -
საშვილოსნოს ყელის კიბო.



ვირუსი

ამ ვირუსის სახელია ადამიანის პაპილომა ვირუსი, აგრეთვე, ცნობილი,
როგორც აპვ. არსებობს რამდენიმე ტიპის აპვ, ზოგიერთი მათგანი
განსაკუთრებით საშიშია, რადგან მათ შეუძლიათ ამ საშინელი
დაავადების - საშვილოსნოს ყელის კიბოს გამოწვევა, რომელზეც
ახლა ვსაუბრობთ.



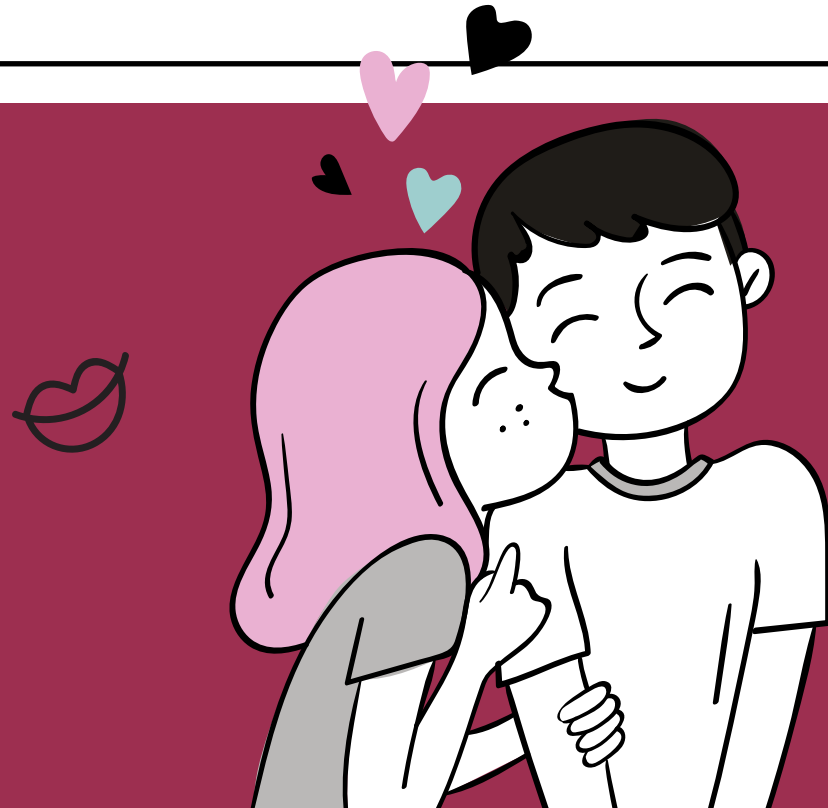


დარწმუნებული ვარ, უკვე იცი, რომ, როდესაც ორ ადამიანს ერთმანეთი უყვარს, მათ აქვთ არა მხოლოდ ემოციური, არამედ ფიზიკური კავშირიც. ამას ვუნოდებთ სქესობრივ ცხოვრებას. შესაძლოა, უკვე გქონიათ სექსუალური განათლების გაკვეთილები თქვენს სკოლაში, ან შეიძლება, გისაუბრიათ ამ თემაზე მშობლებთან ან თქვენს მეგობრებთან.

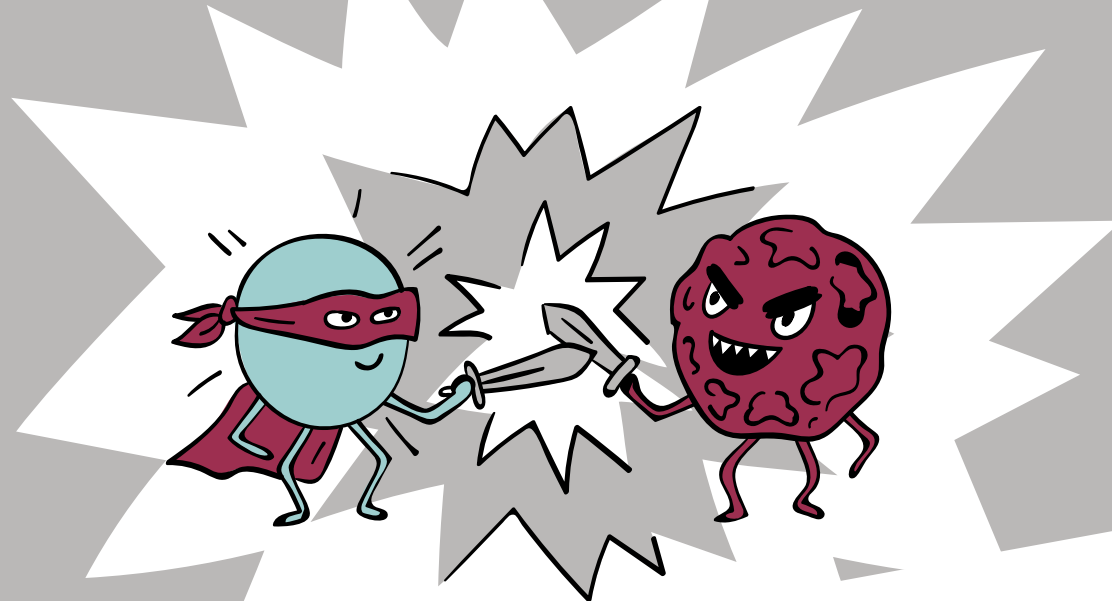
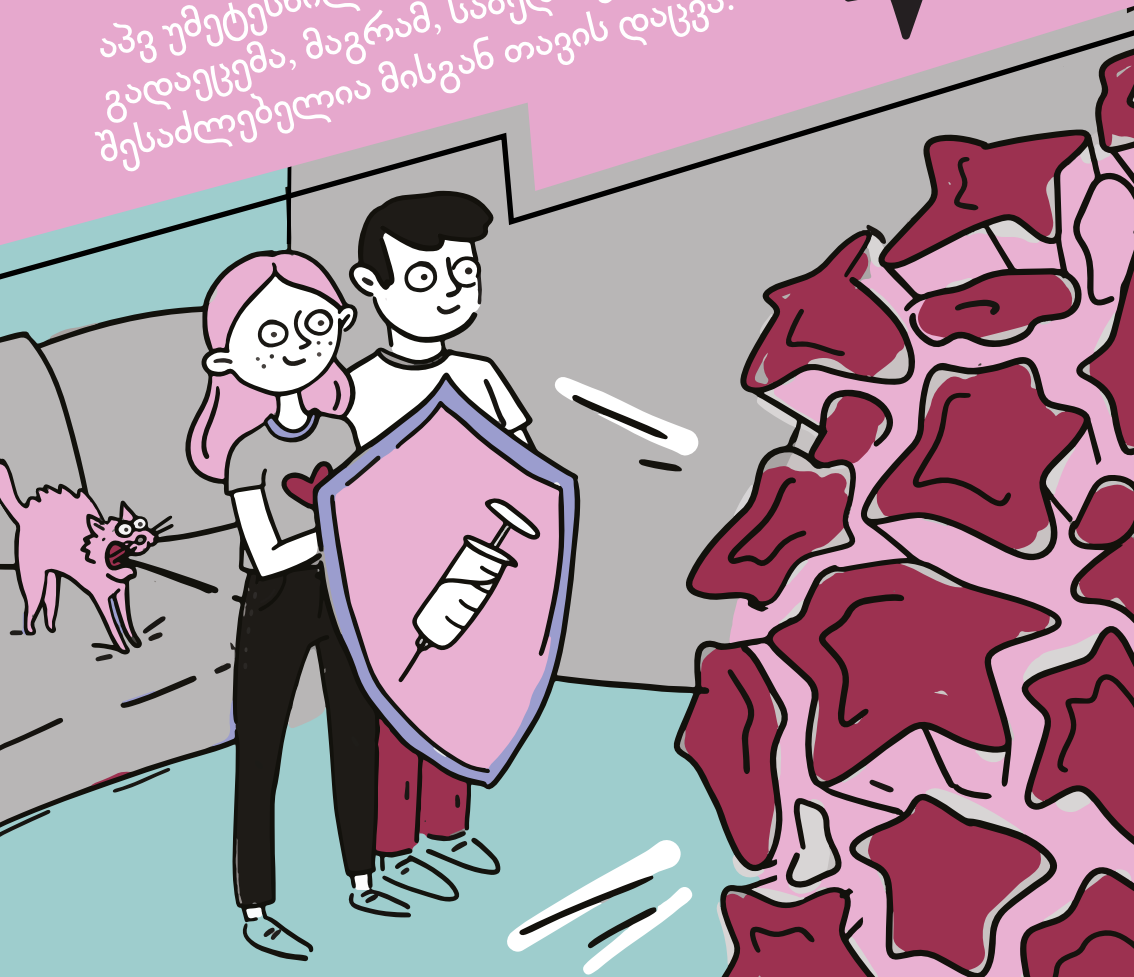


შენს ცხოვრებაში დადგება ის პერიოდი, როდესაც ისეთ ადამიანს შეხვდები, ვინც მოგეწონება. თქვენი

ურთიერთობის გაღრმავებასთან ერთად ერთმანეთს დაუახლოვდებით, როგორც ემოციურად, ასევე ფიზიკურად.



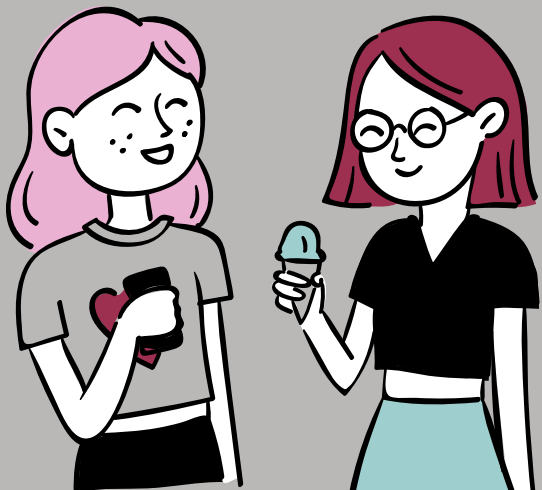
აპო უმეტესწილად სექსობრივად
გადაეცემა, მაგრამ, საბედნიეროდ,
შესაძლებელია მისგან თავის დაცვა.



თუ ვინმე ვირუსის მატარებელია,
მან შეიძლება გაუცნობიერებლად
გადასდოს იგი სხვებს სექსობრივი
კავშირის გზით. როდესაც აპო
ჩვენს ორგანიზმში შემოაღწევს,
იმუნური სისტემა მის წინააღმდეგ
ბრძოლას იწყებს. თუ ჩვენი
იმუნიტეტი საკმარისად ძლიერია,

ის ვირუსს სწრაფად დაამარცხებს.
ამგვარად, აპო ინფექცია,
შემთხვევითა უმრავლესობაში,
ყოველგვარი მკურნალობის
გარეშე გაივლის. მაგრამ ამის
შემდეგ, ჩვენ, შესაძლოა, აპო-
ით ცხოვრებაში რამდენჯერმე
დავინფიცირდეთ.





ჩვენ არ შეგვიძლია აპე ინფექციის ამოცნობა, რადგან საწყის ეტაპზე მას არ ახასიათებს რაიმე სიმპტომი. ეს ინფექცია ხშირად დროებითია და, რამდენიმე კვირასა ან თვეში გაივლის. მაგრამ ვირუსი, შესაძლოა დაბრუნდეს!

რა ხდება აპე ინფექციის დროს?

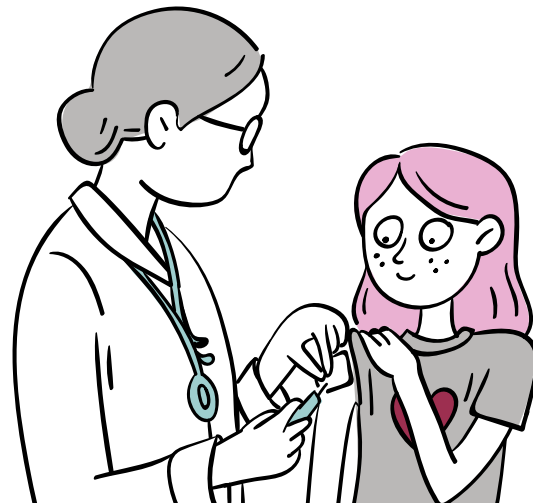
თუ აპე ინფექცია მდგრადია (პერსისტენტულია), შესაძლოა, ცვლილება დაიწყოს. ამას სიმსივნის წინარე (პრეკანცერული) სტადია ეწოდება. თავდაპირველად, მას არ ახასიათებს სიმპტომები და არც რაიმე სახის ტკივილს იწვევს, მაგრამ მდგომარეობა შეიძლება, დაძმოდეს.

როგორ შემიძლია თავის დაცვა საშვილოსნოს ყელის კიბოსგან?

როგორ თქვით, არსებობს კიდევ რაიმე სხვა ტიპის კიბო, რომელსაც მხოლოდ ვირუსი იწვევს? პასუხი ძალიან მარტივია: არა, არ არსებობს. სწორედ ამიტომ უნდა ვებრძოლოთ ამ ვირუსს. თუმცა, ისევე, როგორც მრავალი სხვა ტიპის ინფექციის შემთხვევაში, აპე-ის თავიდან აცილებაც (პრევენციაც) შესაძლებელია ვაქცინაციის გზით.

საშვილოსნოს ყელის კიბო

თუ ჩვენი იმუნური სისტემა არ არის საკმარისად ძლიერი, რომ შეებრძოლოს ვირუსს და ის ჩვენს ორგანიზმში ყოფნას აგრძელებს, საშვილოსნოს ყელის კიბოც კი შეიძლება განვითარდეს. შესაძლოა, ამას 5-10 წელიც კი დასჭირდეს! თუ აპე ჩვენს ორგანიზმში მცირე დროით დარჩება, საშვილოსნოს ყელის კიბო, შეიძლება, არ განვითარდეს. სწორედ ამის გამოა აპე-ს თავიდან აცილება ძალიან მნიშვნელოვანი.

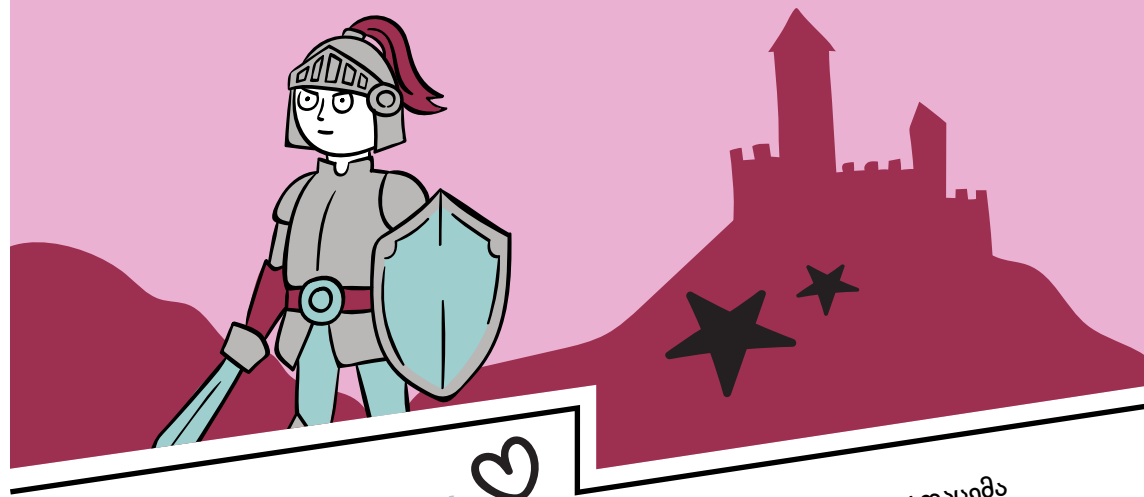
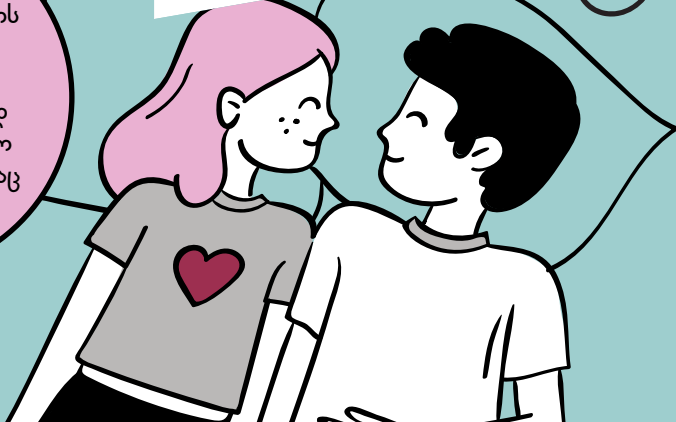


ვაქცინაცია და სკრინინგი

აყრით შეგვიძლია, თავიდან ავიცილოთ ჩვენი ორგანიზმის დასნებოვნება აპვ-ით და შემდგომში მის მიერ სერიოზული დაავადების გამოწვევის საფრთხეები. მალე დადგება დღე, როდესაც გოგონები გინეკოლოგებს დედებთან ერთად ესტუმრებიან.

ის დროდადრო გამოიკვლევს, ყველაფერი კარგადაა თუ არა. ამას ჰქვია გინეკოლოგიური ბელამხედველობა (მონიტორინგი). ეს ძალიან მნიშვნელოვანია, რადგან სკრინინგს შეუძლია, დააფიქსიროს ცვლილებები სანყის სტადიებზე. ვაქცინაცია და სკრინინგი ერთად საუკეთესო დაცვაა.

ბიჭებო, აპვ-ს შეუძლია, გამოიწვიოს ცვლილებები არა მხოლოდ გოგონებში, არამედ - ბიჭებშიც. ამის გამო ვაქცინაცია მათთვისაც მნიშვნელოვანია.



ძვირფასო ბიჭებო!

ახლა შემიძლია, თქვენც მოემართოთ, ყმანვილებო. უმნიშვნელოვანესია, იყოფეთ, რამდენის გაკეთება შეგიძლიათ არა მხოლოდ საკუთარი, არამედ გოგონებისა და ქალების ჯანმრთელობის დასაცავადაც. თუ აპვ ორგანიზმში მოხვდება, ის შესაძლოა, იოლად გადაეცეს სხვას, როგორც წესი, ფიზიკური კონტაქტის გზით. გოგონებს, ძირითადად, სწორედ ბიჭებისგან

ელვით ვირუსი, თუმცა, გადაცემა შეიძლება მოხდეს როგორც ბიჭების, ასევე გოგონების მხრიდან, თუ ისინი ინფიცირებული არიან. ამგვარად, შემანუხებელი სიმპტომები ან ზოგჯერ - სერიოზული დაავადებებიც, შესაძლოა, განვითარდეს თქვენს ან თქვენი საყვარელი ადამიანების ორგანიზმში. იყავი ნამდვილი რაინდი! დაიცავი, მოუარე, თავიდან ააცილე ეს დაავადება და მასთან ბრძოლის აუცილებლობა და დაიცავი საკუთარი თავიც!



არ დაგავიწყდეთ!

ეს დაავადება თავიდან აცილებადია!

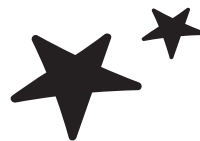
ვთხოვთ, განიხილეთ ვაქცინაცია საკუთარ მშობლებთან! თუ ეთანხმები, შოითხოვე აპე აცრა, რადგან შენ ძალიან მნიშვნელოვანი რგოლი ხარ აპე-ის გადაცემის ჯაჭვში!

შენ უნდა იცოდე ამ დაავადების არსებობის, მისი მნიშვნელობისა და მისი თავიდან აცილების შესახებ.



აქციე ვაქცინაცია საერთო არჩევნად. ისაუბრე შესაძლებლობებზე შენს მშობლებთან!

თუ გჭირდება მეტი ინფორმაცია ან დახმარება, უყოყმანოდ მოგვმართე!



www.malyvavirag.hu

დანერლია Mallow Flower Foundation
Hungary-სთვის : Icó Tóth, Viktória Naszvadi.
დამმონმებელი : Dr. Tamás Major
ნახატი და რედაქტირება : [coollab](#)
ეს ბროშურა ჰანია ვირუსის ამბის ნაწილია

გრაფიკული დიზაინის დაფინანსება : Mallow Flower Foundation Hungary
ქართული თარგმანი: Mako Museridze, ENGAGe TEENs, Georgia

facebook: ENGAGeTeensGeorgia

ტექსტის სამეცნიერო შემონმება: MD. PhD. Ekaterine Sanikidze

2021