

SELTEN EIN MÄRCHEN

Erfahre mehr über das humane Papillomavirus und die Vorbeugung von Gebärmutterhalskrebs und anderen HPV assoziierten kanzerösen Erkrankungen!



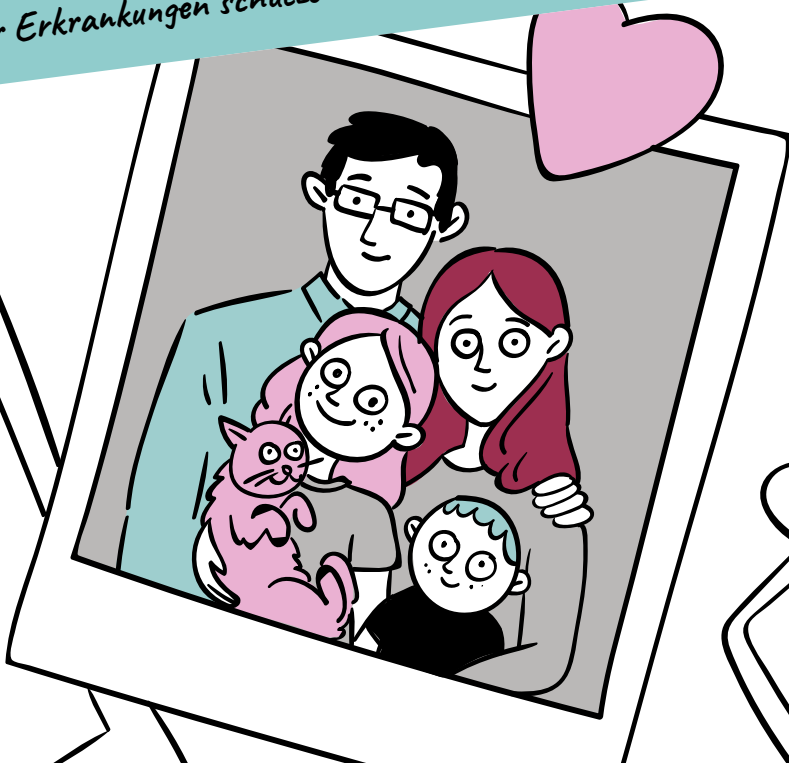
#COOLTAS

 Mallow Flower
Foundation

For HPV prevention and for the recovery of women with gynecological cancers

DIE LETZTEN JAHRE SIND SO SCHNELL VORBEIGEGANGEN!

Du bist so schnell groß geworden!
Du bist bereits ein richtiger Teenager!
Es ist an der Zeit für dich zu lernen, wie du dich
vor Erkrankungen schützen kannst.



Viele Arten von Viren und Bakterien sind Teil unserer Umgebung, aber auch Teil unseres Körpers. Viren sind pathogene Keime, welche eine Vielzahl von Erkrankungen auslösen können.

Ich bin mir sicher, du hast bereits etwas über die sehr ernstesten Erkrankungen, wie Krebs und Tumore, gehört. Diese Erkrankungen werden in den meisten Fällen nicht durch ein Virus ausgelöst und können leider

nicht immer behandelt werden. Aber es gibt eine bestimmte Art von Krebs, welcher durch ein Virus verursacht wird. Das ist der bösartige Tumor namens „Gebärmutterhalskrebs“.

Ich würde dir jetzt gerne die wichtigsten Fakten und Informationen über Gebärmutterhalskrebs erzählen. Ich hoffe, dass du danach besser auf dich achtest.





In unserem Leben ist das Virus überall präsent.

Es existiert um uns herum, unabhängig vom Geschlecht.

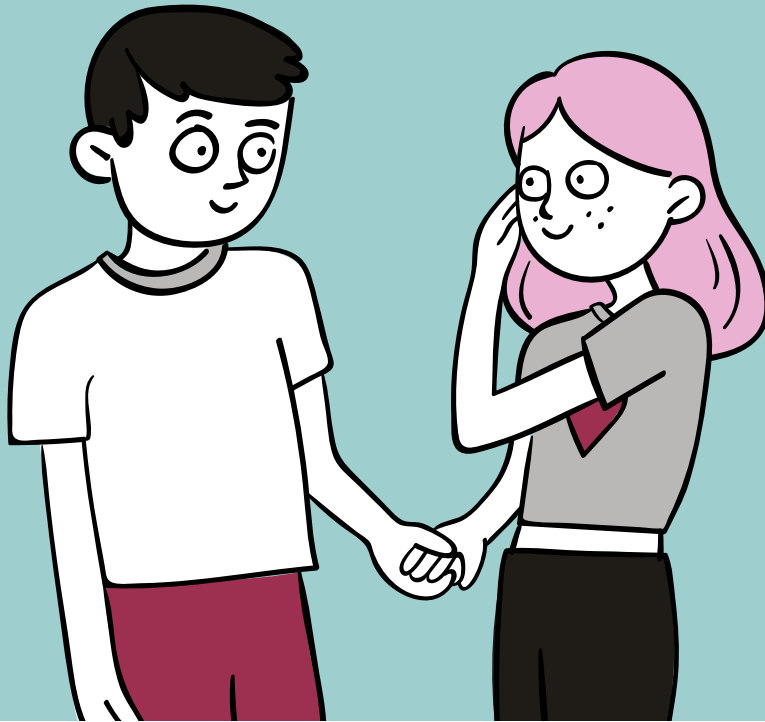
Dem Virus kann man leider nicht entgehen. Es ist wichtig zu wissen, dass es primär Mädchen und Frauen gefährdet, weil es bei ihnen zu der gefährlichen Erkrankung, genannt Gebärmutterhalskrebs, führen kann.

DAS VIRUS

Das Virus hat den Namen des humanen Papillomavirus, auch HPV genannt.

Es gibt verschiedene Typen von HPV, einige davon sind besonders gefährlich, weil sie die Entstehung der besonders ernstesten Erkrankung, namens Gebärmutterhalskrebs, hervorrufen können.



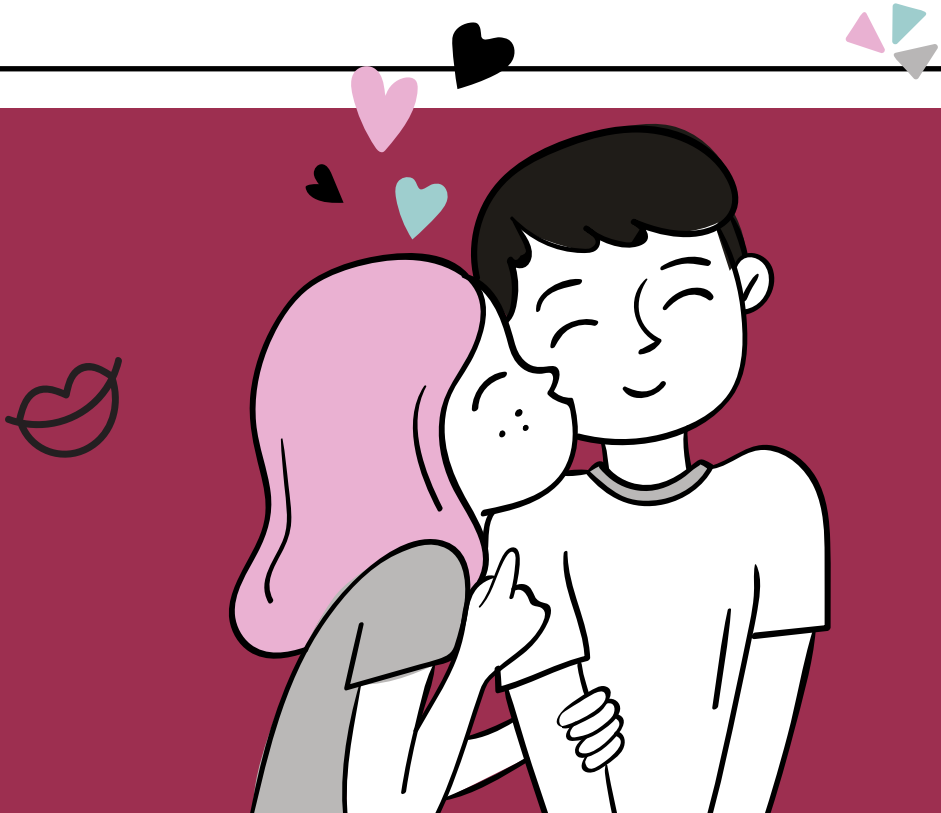


Der Zeitpunkt in deinem Leben, an dem du einen netten Menschen kennen lernen wirst und ihr füreinander romantische Gefühle entwickelt, nähert sich.

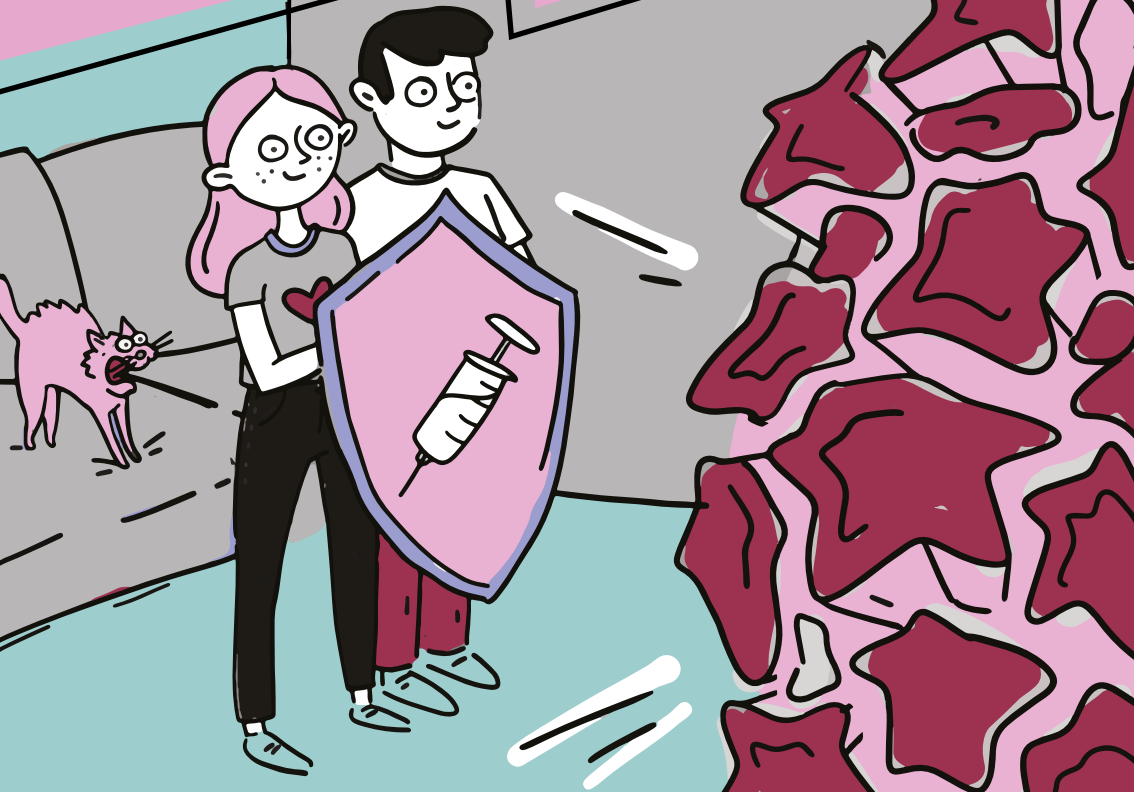
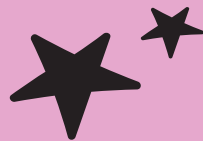
Während eure Beziehung sich weiterentwickelt und intensiver wird, werdet ihr euch sowohl emotional wie auch körperlich näherkommen.

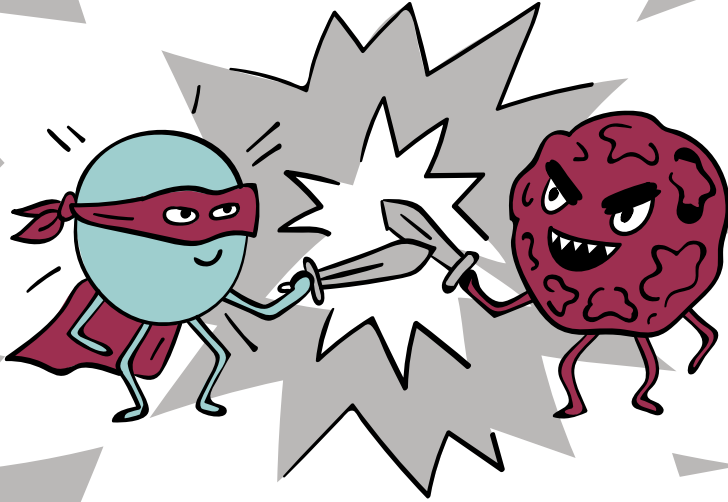


Ich bin mir sicher, dass du bereits weißt dass, wenn sich zwei Menschen lieben, dies nicht nur auf emotionaler Ebene passiert, sondern sie haben auch physischen Kontakt. Das wird auch als Sexualeben bezeichnet. Wahrscheinlich hast du bereits in der Schule darüber im Rahmen der Sexualkunde Informationen bekommen oder konntest darüber mit deinen Eltern oder Freunden reden.



HPV WIRD IN DEN MEISTEN FÄLLEN DURCH
GESCHLECHTSVERKEHR ÜBERTRAGEN.
ABER GLÜCKLICHERWEISE GIBT ES DIE
MÖGLICHKEIT, SICH DAVOR ZU SCHÜTZEN.





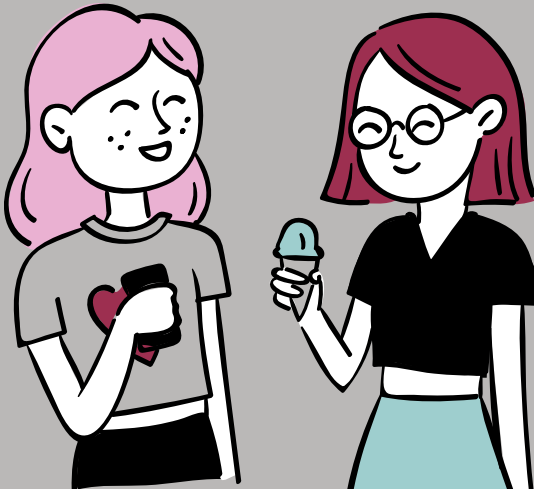
Wenn jemand das Virus in sich trägt, kann er oder sie es durch Geschlechtsverkehr weitergeben, ohne es zu wissen.

Sobald das HPV in unseren Organismus gelangt, fängt unser Immunsystem an es zu bekämpfen. Ist unser Immunsystem stark

genug, dann meisterst es die Aufgabe, das Virus zu eliminieren. Auf diese Art heilt in den meisten Fällen eine HPV-Infektion ohne weitere Behandlung aus.

Aber wir können uns im Laufe des Lebens immer wieder mit HPV infizieren.





Wir bemerken die HPV-Infektion nicht, weil sie am Anfang keine Symptome macht. Die Infektion ist oft vorübergehend und verschwindet nach ein paar Wochen oder Monaten. Aber das Virus kann wiederkommen!

GEBÄRMUTTERHALSKREBS

Falls unser Immunsystem nicht in der Lage ist das Virus zu besiegen und es über einen längeren Zeitraum in unseren Körper bestehen bleibt, kann es zur Entwicklung von Gebärmutterhalskrebs kommen. Das kann 5-10 Jahre von der Infektion bis zum Entstehen von Krebs dauern!

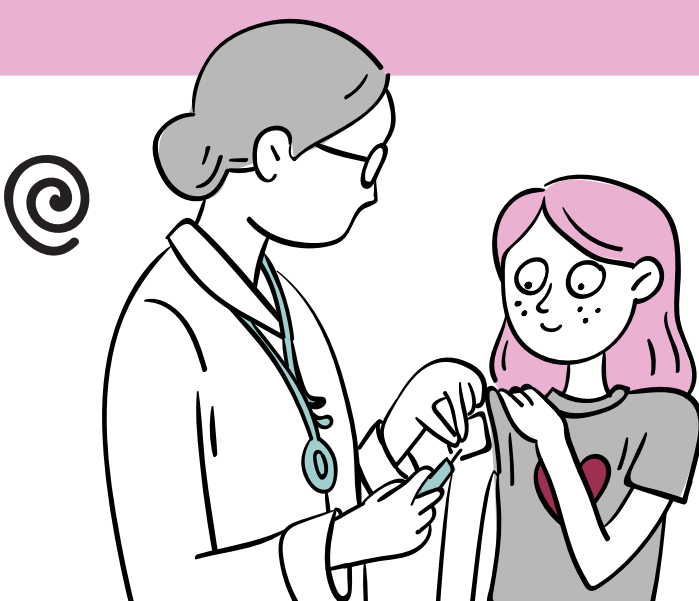
Wenn das HPV nur eine kurze Zeit in unserem Körper bleibt, führt dies in den meisten Fällen nicht zur Krebsentstehung. Deswegen ist es unter anderem so wichtig, HPV-Infektionen zu vermeiden.

WAS GESCHIEHT WÄHREND EINER HPV-INFEKTION?

Falls eine HPV-Infektion länger bestehen bleibt, kommt es zu Veränderungen am Gebärmutterhals. Diese werden auch Präkanzerosen genannt. Diese Veränderung bemerkst du nicht, da sie keine Schmerzen verursachen, aber sie können zu einer schweren Erkrankung führen.

WIE KANN ICH MICH VOR GEBÄRMUTTERHALSKREBS SCHÜTZEN?

Was glaubst du wie viele andere Arten von Krebs gibt, es welche durch ein Virus verursacht werden? Die Antwort ist ganz einfach: keine. Aber wie auch bei vielen anderen Erkrankungen, die durch Viren verursacht werden, kann auch die HPV-Infektion mittels einer Impfung verhindert werden.



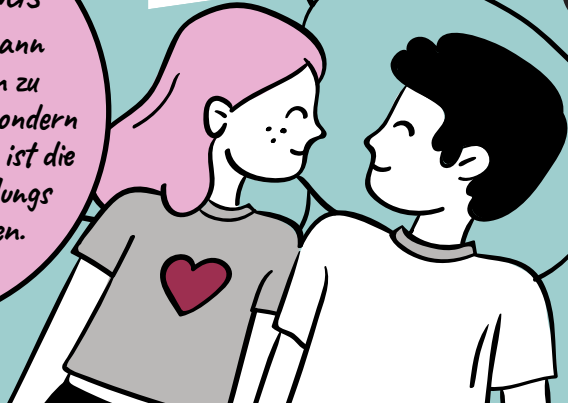
IMPfung UND VORSORGEUNTERSUCHUNG

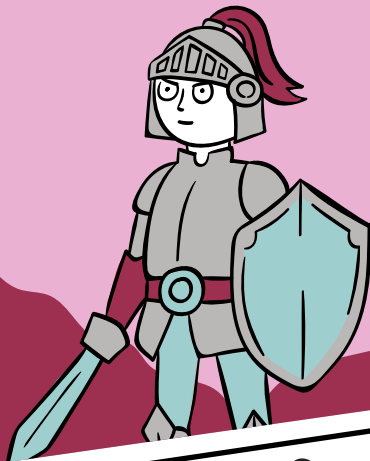
Mit der Impfung können wir die HPV-Infektion und in weiterer Folge die Entstehung von schweren Erkrankungen verhindern. Der Tag, an dem du als Mädchen das erste Mal zum Frauenarzt gehen wirst, wird bald kommen. Der Frauenarzt wird dich in

regelmäßigen Abständen untersuchen, um sicher zu gehen, dass alles in Ordnung ist. Diese Untersuchungen werden auch gynäkologische Untersuchungen genannt. Es ist für dich sehr wichtig die Untersuchungstermine wahrzunehmen, weil damit Veränderungen in frühen Stadien entdeckt werden können.

DIE KOMBINATION AUS IMPFUNG UND DEN VORSORGEUNTERSUCHUNGEN BIETET DEN BESTEN SCHUTZ.

MÄDCHEN UND JUNGS
Ratet mal was: HPV kann nicht nur in Mädchen zu Veränderungen führen, sondern auch in Jungs. Deswegen ist die Impfung auch für die Jungs wichtig und empfohlen.





LIEBER JUNGER MANN!

Diese Zeilen hier sind speziell für dich. Es ist sehr wichtig, dass dir bewusst wird, wie viel du in der Hand hast, um dich, aber auch die Gesundheit der Mädchen und Frauen um dich herum, zu beschützen.

Sobald HPV in den Körper eindringt kann es, während dem

Geschlechtsverkehr sehr leicht durch Mädchen oder Jungen übertragen werden. Dies kann, unter anderem, die Entwicklung von schweren Erkrankungen bei dir oder deinen liebsten zur Folge haben.

Sei der Ritter in glänzender Rüstung! Beschütze sie, kümmere dich um sie, beware sie vor dem Kampf gegen diese Erkrankung, und schütze dich selbst ebenso!





VERGISS NICHT!
DIESE ERKRANKUNG KANN
VERHINDERT WERDEN.

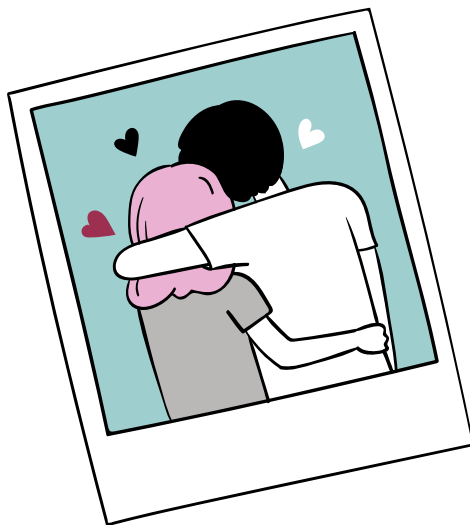
*BITTE SPRECHE MIT DEINEN ELTERN
ÜBER DIE IMPFUNG. BIST DU MIT DER
IMPFUNG EINVERSTANDEN, HOL SIE DIR,
WEIL DU EIN WICHTIGER BESTANDTEIL
DIESER WELT BIST.*

*Es ist wichtig, dass du über die Erkrankung
gut informiert bist, dir im Klaren, bist welche
Auswirkungen sie hat und auch, dass es möglich ist,
sie zu verhindern.*



*Die Impfung sollte eine gemeinsame Entscheidung sein.
Rede mit deinen Eltern über die bestehenden Möglichkeiten.*

*Die Impfung sollte eine gemeinsame Entscheidung sein. Rede mit
deinen Eltern über die bestehenden Möglichkeiten. Solltest du mehr
Informationen oder Hilfe brauchen, kannst du uns
jederzeit kontaktieren.*



www.malyvavirag.hu

Verfasst im Namen von der Mallow Flower Foundation Ungarn:
Ic6 T6th, Vikt6ria Naszvadi

Korrekturlesen: Dr. Tam6s Major
6bersetzt durch Dr. Taja Bracic
Korrektur gelesen: Dr. Nadja Taumberger

Abbildungen: [coolab](#)

Diese Brochure ist Teil der Rarely Fairy Tale Familie.
Finanzierung: Mallow Flower Foundation Ungarn
2021