

# UN COMPTE QUE QUASI MAI ÉS DE FADES

*Assabenta't més sobre el virus del papil·loma humà (VPH) i la prevenció del càncer de coll uterí i d'altres associats al VPH!*



**#COOLTAS**

 Mallow Flower  
Foundation

For HPV prevention and for the recovery of women with gynecological cancers

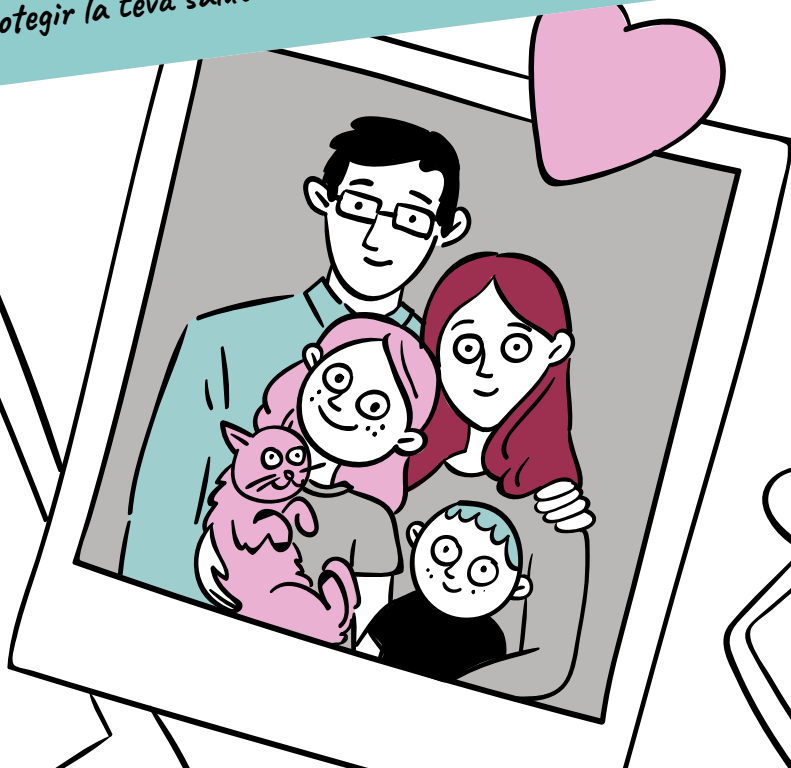


# QUE RÀPID PASSA EL TEMPS!

Com creixes d'aviat!

Ja ets un noi/una noia de bon de veres!

Ja ha arribat el moment que sàpigués com has de  
protegir la teva salut.

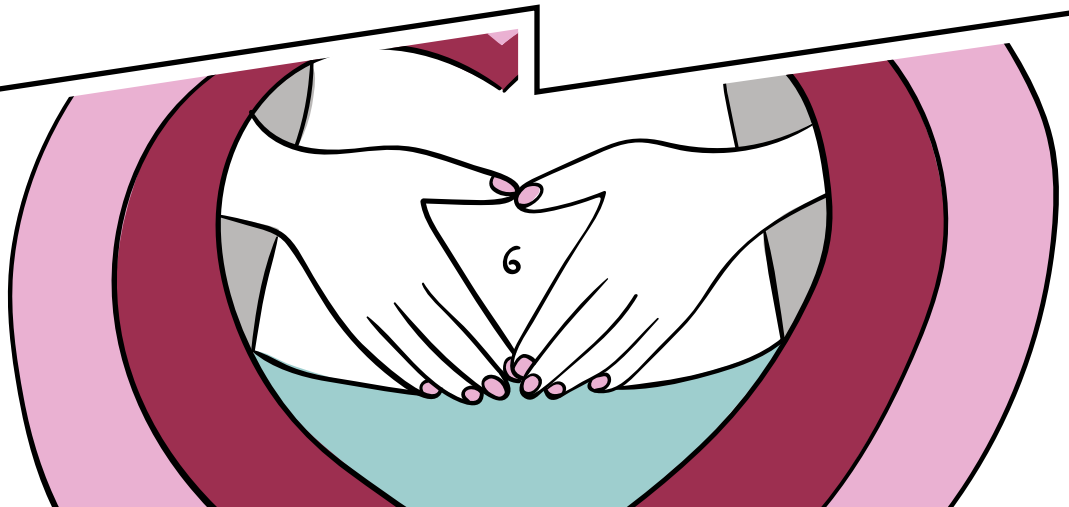


Hi ha virus i bacteris que viuen al nostre entorn i també dins el nostre cos. Els virus són microbis que poden causar malalties.

Estic segur que has sentit parlar d'algunes malalties molt greus, com els tumors o els càncers - no

tots són causats pels virus, però el càncer del coll uteri sí que és causat per un d'ells.

Ara m'agradaria informar-te del càncer del coll uteri. Espero que, d'ara ençà, tinguis més cura de tu mateix!





Aquest virus és present a la nostra vida.

Hi és als nostres voltants, tant fa que siguem dones o homes. És inevitable.

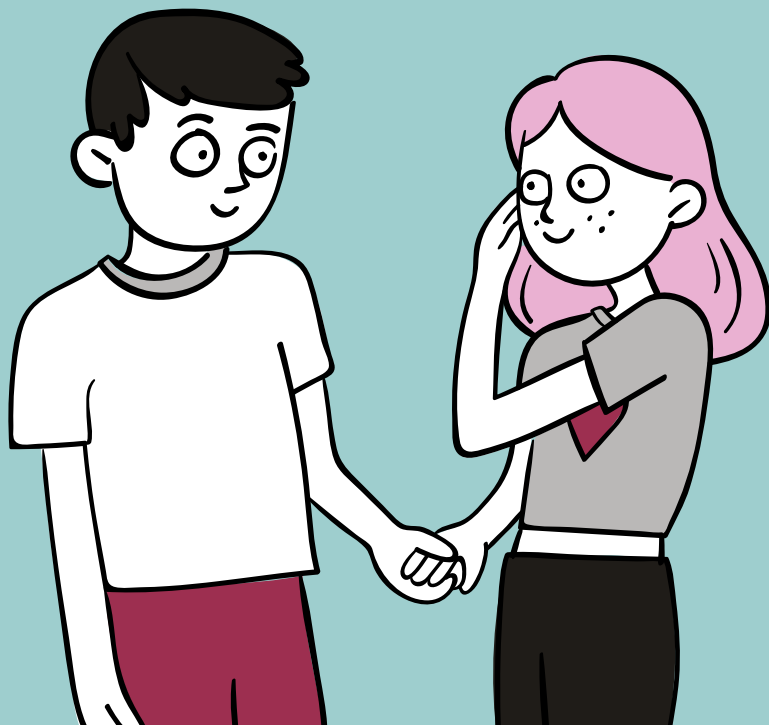
És important saber que és un risc sobretot per a noies i dones, perquè roman dins el cos de la dona una llarga temporada, i pot produir una malaltia greu nomenada càncer de cèrvix.

## EL VIRUS

Aquest virus s'anomena virus del papil·loma humà, també conegut com a VPH.

Hi ha diferents tipus de VPH, alguns són especialment perillosos, perquè poden engessar el desenvolupament d'aquella malaltia greu de què parlàvem, el càncer de coll uteri.



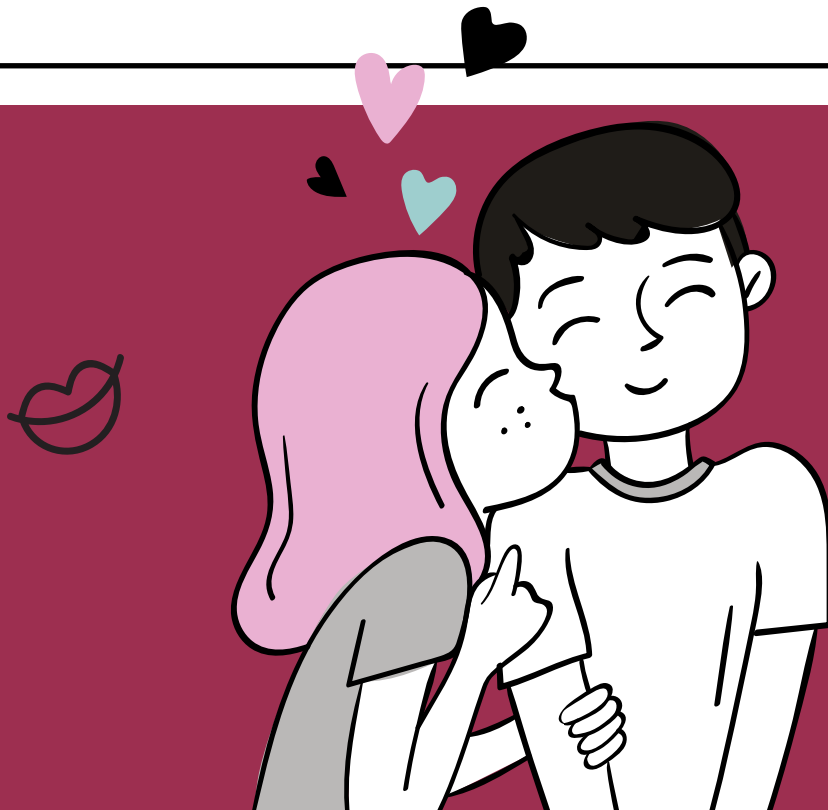


*Aviat arribarà el moment en què coneixeràs un noi realment interessant i us caureu bé l'un a l'altre. A mesura que la vostra*

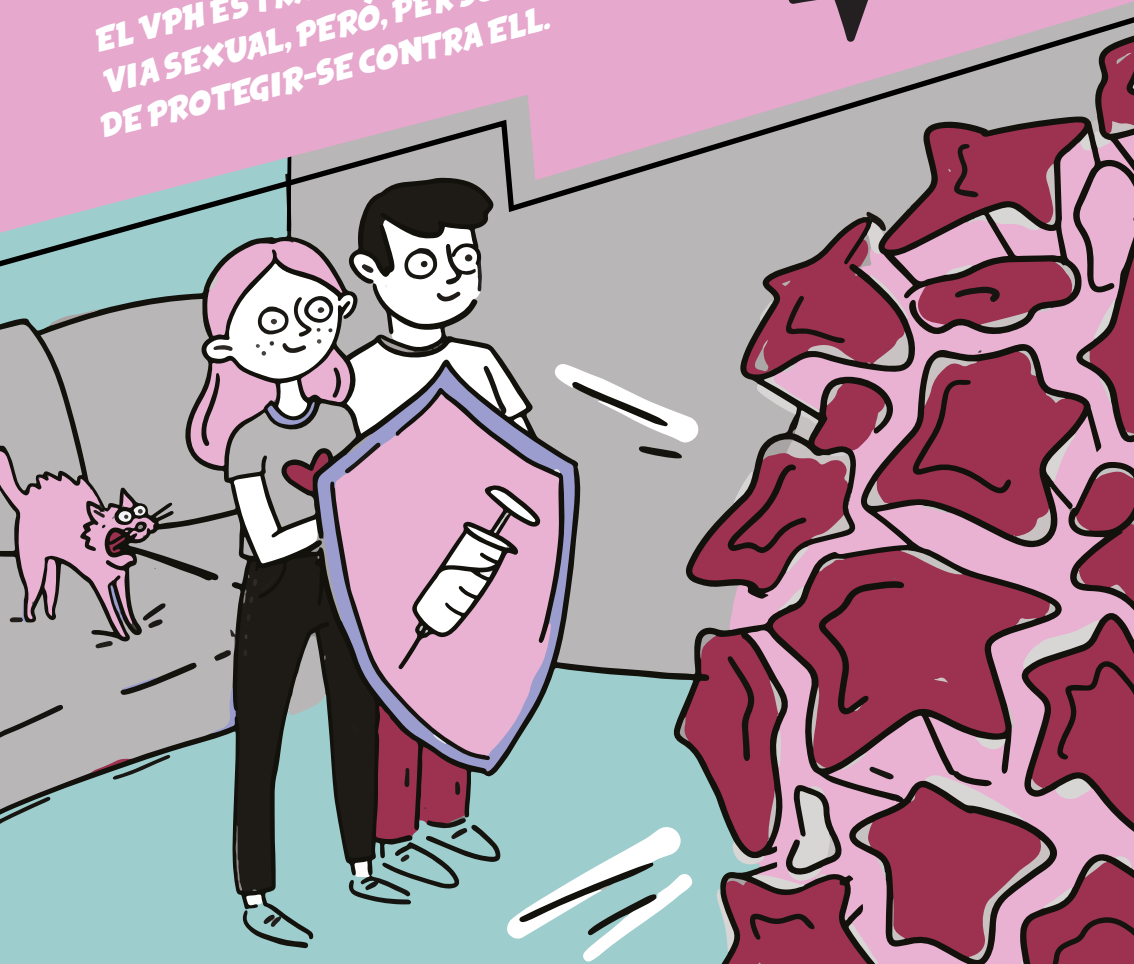
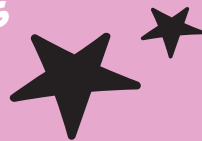
*relació torni més profunda, us anireu acostant no tan sols emocionalment sinó també físicament.*



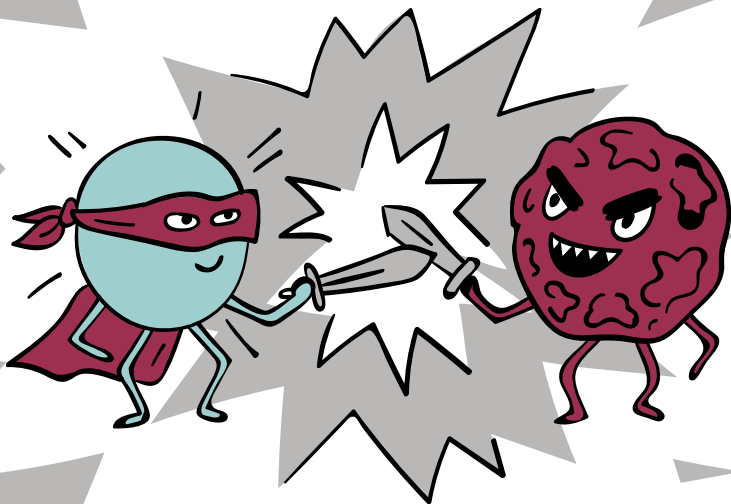
*Segur que ja saps que la gent que s'estima no tan sols té contacte emocional sinó també físic. És el que s'anomena vida sexual. És probable que ja hakis anat a classes d'educació sexual al teu institut o que hakis tingut l'oportunitat de parlar del tema amb els teus pares o amics.*



EL VPH ES TRANSMET SOBRETOT PER  
VIA SEXUAL, PERÒ, PER SORT, HI HA MANERES  
DE PROTEGIR-SE CONTRA ELL.







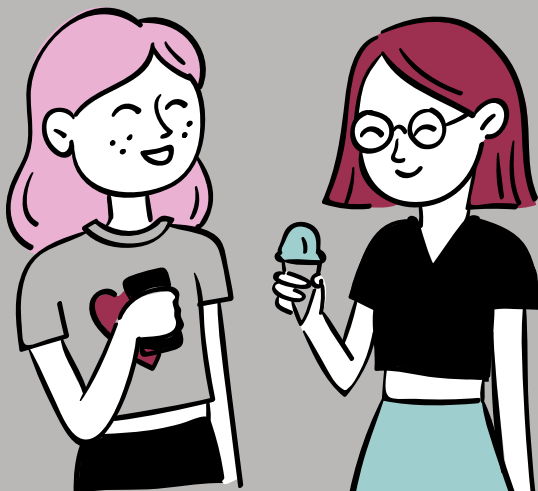
*Si algú porta el virus, el pot transmetre sobretot mitjançant les relacions sexuals i, a més, no ser-ne conscient.*

*Quan el VPH entra dins del nostre cos, el sistema immune lluita contra ell. Si les nostres defenses són prou*

*fortes, el venceran fàcilment. De resultes de l'anterior, la infecció per VPH se sol resoldre sense necessitat de tractament.*

*Però ens podem contagiar del VPH un parell de vegades al llarg de la nostra vida.*





Les infeccions pel VPH passen inadvertides al principi, perquè no produeixen símptomes. La infecció dura un temps i es cura espontàniament, al cap d'unes poques setmanes o mesos, però el virus pot tornar!

## EL CÀNCER CERVICAL O DEL COLL UTERÍ

*Si el VPH roman dins el nostre organisme només durant un curt espai de temps, el més probable és que no es produeixi un càncer.*

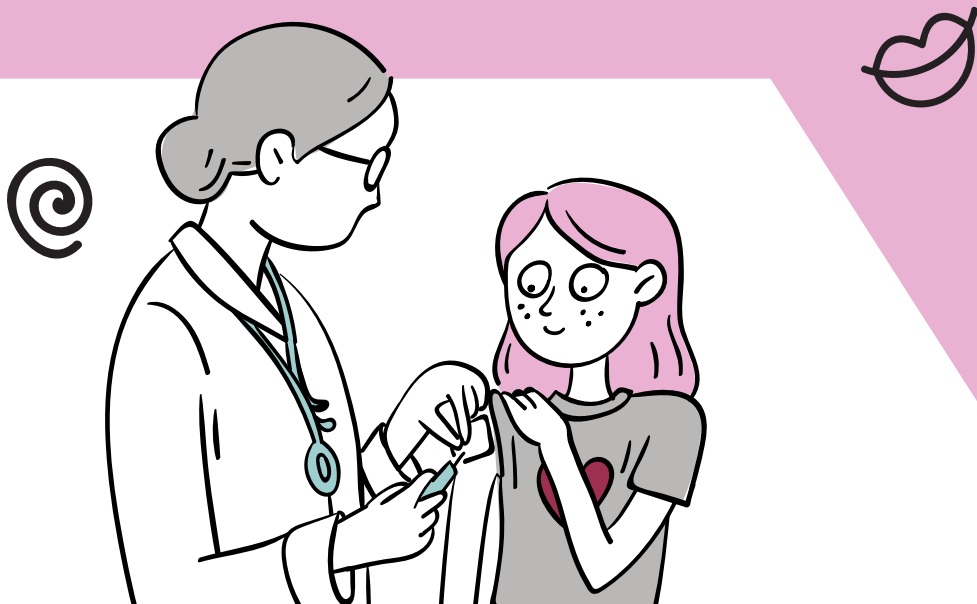
*Si les nostres defenses no poden desallotjar el virus i aquest segueix dins el nostre cos, pot passar que desenvolupem un càncer de coll uteri després de 5-10 anys d'haver-nos contagiat! És per aquest motiu que la prevenció de les infeccions pel VPH és tan important.*

## **QUÈ PASSA DURANT UNA INFECCIÓ PER VPH?**

*Si la infecció pel VPH persisteix, es poden produir canvis a les cèl·lules. Això s'anomena precàncer. Al començament, no es nota res estrany, per tant, no hi ha cap dolor encara que la situació pot empitjorar.*

## **COM EM PUC PROTEGIR DEL CÀNCER CERVICAL?**

*La infecció pel VPH, de la mateixa manera que altres infeccions, es pot prevenir amb la vacunació.*



# VACUNACIÓ I CRIBRATGE (DIAGNÒSTIC PRECOÇ)

En vacunar-nos, podem evitar que el VPH provoqui una infecció en el nostre organisme i, com a resultat, desenvolupar una malaltia greu.

És convenient que les noies contacteu amb la vostra llevadora o especialista

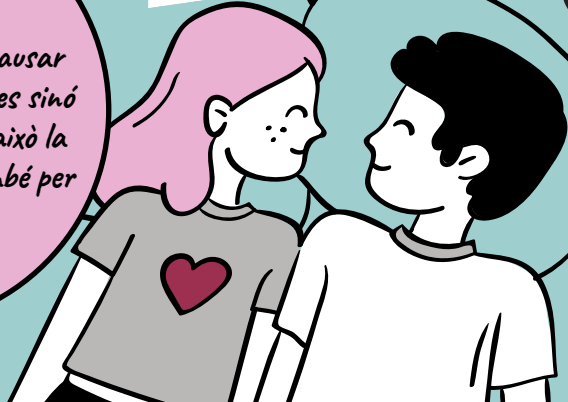
de ginecologia de confiança. Les mares us solen acompanyar en les primeres visites, la qual cosa us dona seguretat.

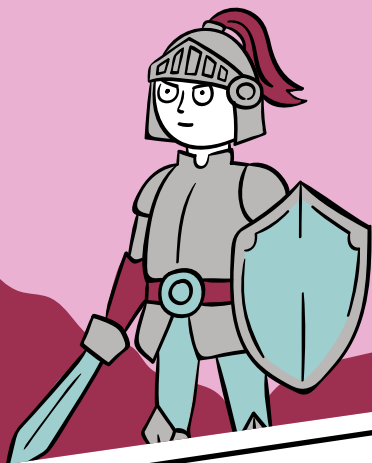
Durant les visites ginecològiques, us poden explorar l'àrea genital per a veure si tot està bé.

ELS CONTROLS PER PART DEL GINECÒLEG O DE LA LLEVADORA SÓN IMPORTANTS PER A DETECTAR CANVIS MOLT INCIPIENTS.

## NOIES I NOIS

Endevina: el VPH pot causar canvis no sols en les noies sinó també en els nois. Per això la vacunació és crucial també per als nois.





## BENVOLGUT NOI,

Em dirigeixo a tu. És crucial que sàpigues quant pots protegir no només la teva salut, sinó també la de les teves companyes.

Si el VPH entra dins el teu organisme, el pots contagiar fàcilment a altres persones, siguis noi o noia, sobretot durant les relacions

sexuals. D'aquesta manera és com es poden causar símptomes i, fins i tot, malalties greus no tan sols al teu cos sinó en el de la persona que més estimes.

Sigues un cavaller! Protegeix-la, cuida-la i evita que hagi de lluitar contra aquest malaltia més endavant, i protegeix-te tu també.





**NO HO OBLIDIS!**

**AQUESTA MALALTIA ES  
POT PREVENIR!**

*FES EL FAVOR DE COMENTAR LA VACCINACIÓ  
AMB ELS TEUS PARES! SI ET SEMBLA BÉ,  
DEMANA QUE ET VACUNIN PERQUÈ ETS  
MOLT IMPORTANT EN AQUEST MÓN!*

*Has d'interioritzar que és una malaltia real, saber què  
comporta i també que es pot prevenir.*



*Permet que la vacunació sigui una decisió consensuada.  
Parla sobre les possibilitats i oportunitats amb els teus pares!*

*Si necessites més informació o ajuda, no dubtis en contactar  
amb el teu metge o amb la teva comare!*



[www.malyvavirag.hu](http://www.malyvavirag.hu)

Escrit per Icó Tóth i Viktória Naszvadi a instàncies  
de la Mallow Flower Foundation d'Hongria.

Revisió: Dr. Tamás Major

Revisió de la versió catalana: Dra. Maria Josep Gibert  
(Coordinació de l'Estratègia de Càncer. Direcció General de Salut Pública i Participació.  
Conselleria de Salut. Govern de les Illes Balears)

Il·lustracions i edició: [coolab](#)

Aquest fullet pertany a la col·lecció "Un conte que quasi mai és de fades"  
Finançament: Mallow Flower Foundation Hongria  
2021