

UN CUENTO QUE CASI NUNCA ES DE HADAS

*¡Aprende más sobre el virus del papiloma humano (VPH)
y la prevención del cáncer del cuello uterino
y de otros asociados al VPH!*



 Mallow Flower
Foundation

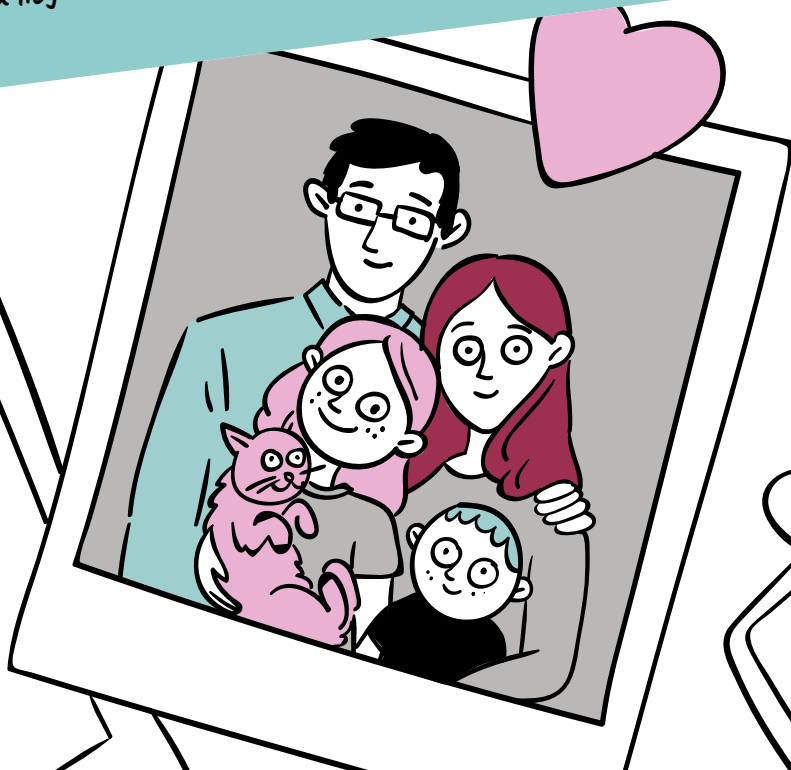
For HPV prevention and for the recovery of women with gynecological cancers

¡EL TIEMPO CORRE!

¡Qué rápido has crecido!

¡Ya eres un/a adolescente!

Ha llegado el momento de que sepas cómo proteger tu salud.

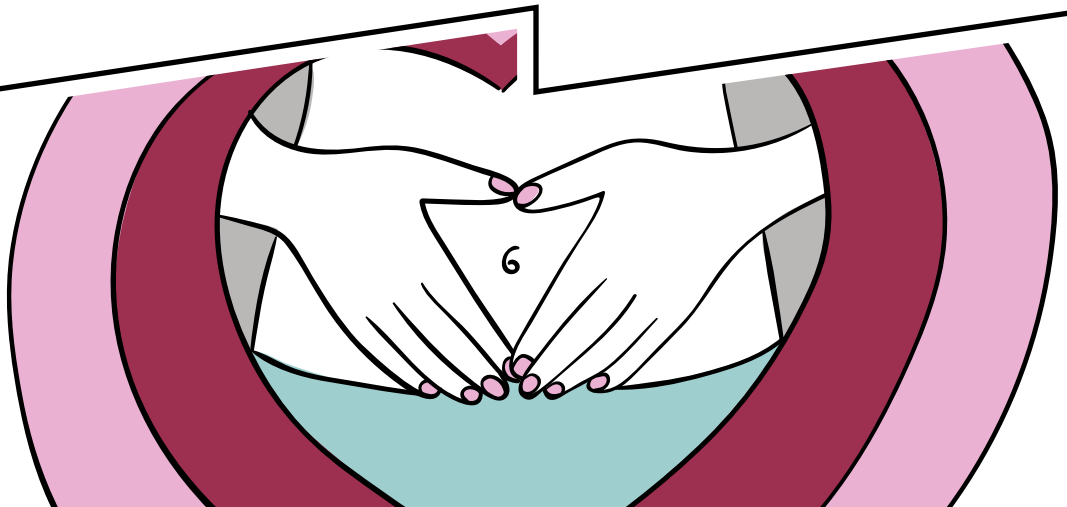


Hay virus y bacterias que viven en nuestro entorno y también dentro de nuestro cuerpo. Los virus son microbios que pueden causar enfermedades.

Estoy seguro de que ya has oído hablar de algunas muy graves, tal es el caso de los tumores o

los cánceres – no todos están causados por virus, pero el cáncer del cuello uterino sí que está causado por uno.

Ahora me gustaría darte información sobre el cáncer del cuello uterino. ¡Espero que, a partir de entonces, sepas cuidarte mejor!





Este virus está presente en nuestra vida.

*Está en nuestro entorno, tanto da que seamos mujeres u hombres.
Es inevitable.*

*Es importante saber que es un riesgo sobre todo para chicas y mujeres,
porque se queda dentro de del cuerpo durante una larga temporada,
y puede producir una enfermedad grave llamada cáncer de cérvix.*

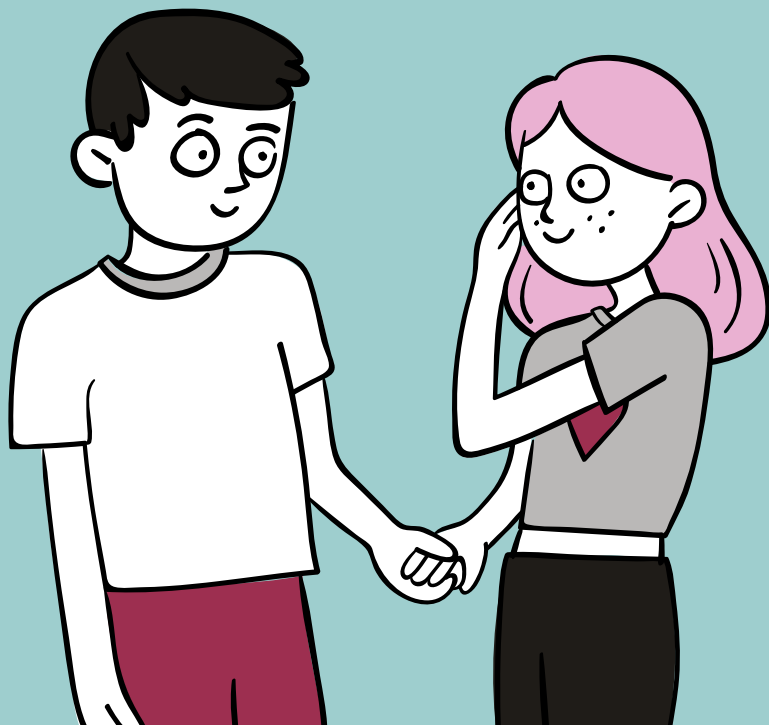


EL VIRUS

*Este virus se llama virus del papiloma humano, también
conocido como VPH.*

*Hay diferentes tipos de VPH, algunos son especialmente peligrosos, ya
que pueden iniciar el desarrollo de aquella enfermedad grave de la que
hablábamos, el cáncer de cuello uterino.*



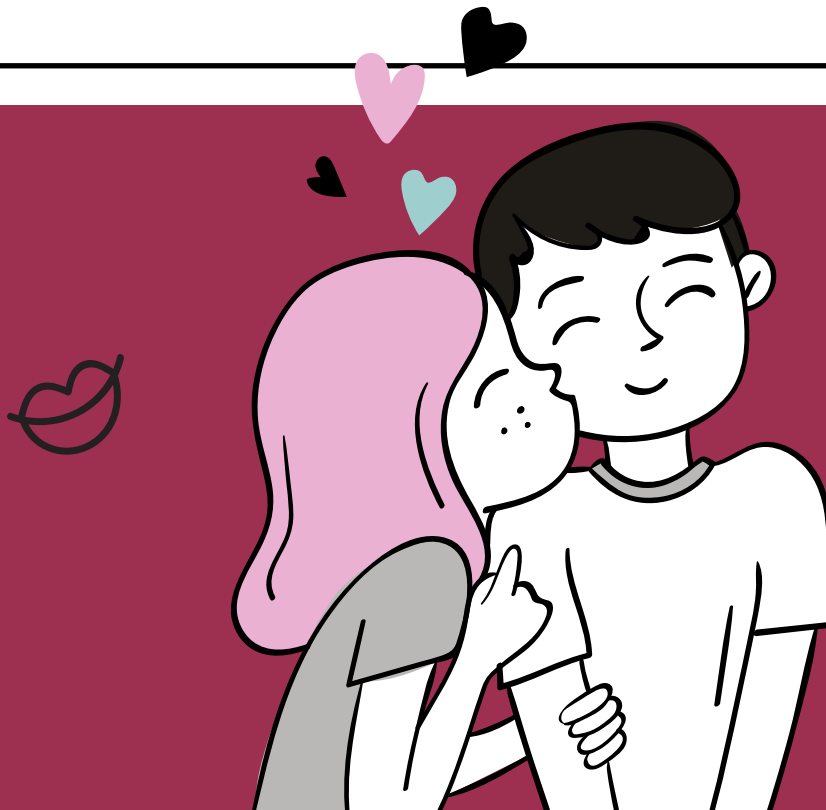


Pronto llegará el momento en que conocerás a un chico realmente interesante y os caeréis bien el uno al otro.

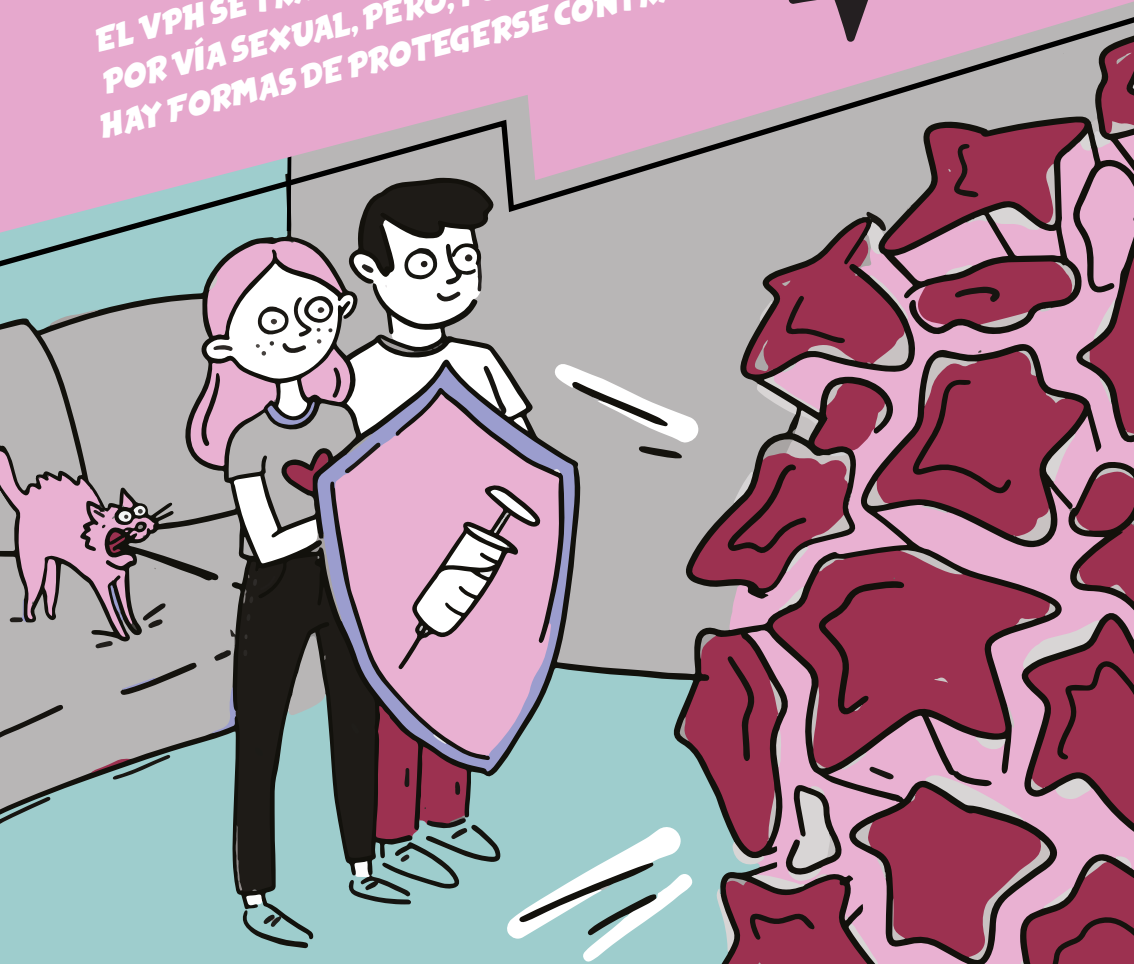
A medida que vuestra relación sea más profunda, os iréis acercando tanto emocionalmente como físicamente.

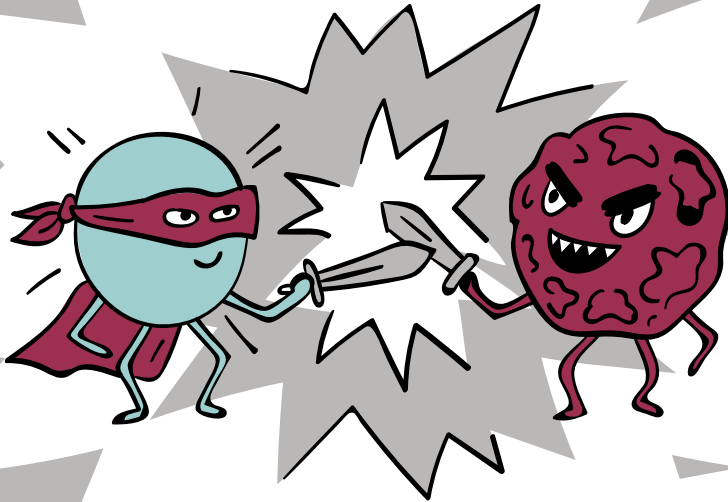


Seguro que ya sabes que la gente que se quiere no sólo tiene contacto emocional sino también físico. Es lo que se llama vida sexual. Es probable que hayas acudido a algunas clases de educación sexual en tu instituto o que hayas tenido la oportunidad de hablar del tema con tus padres o amigos.



EL VPH SE TRANSMITE SOBRE TODO
POR VÍA SEXUAL, PERO, POR SUERTE,
HAY FORMAS DE PROTEGERSE CONTRA ÉL.





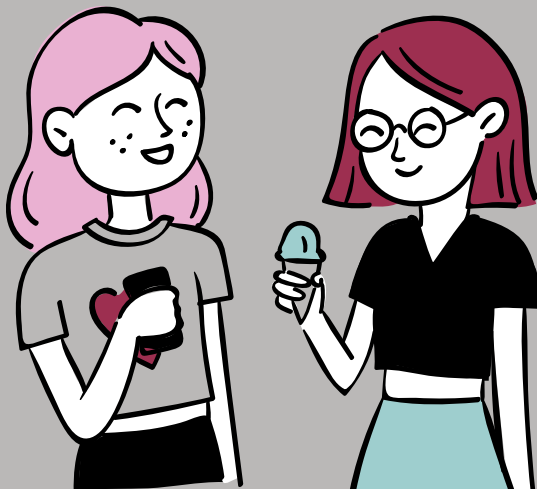
Si alguien porta el virus, lo puede transmitir sobre todo mediante las relaciones sexuales y, además, no saberlo.

Cuando el VPH entra dentro de nuestro cuerpo, el sistema inmune lucha contra él. Si nuestras

defensas son lo suficientemente fuertes, lo van a vencer fácilmente. A resultas de lo anterior, la infección por VPH se suele resolver sin necesidad de tratamiento.

Pero podemos contagiarnos del VPH varias veces durante nuestra vida.





Las infecciones por el VPH pasan desapercibidas al principio, porque no producen síntomas. La infección dura un tiempo y se cura espontáneamente, dentro de unas pocas semanas o meses, pero el virus puede volver!

EL CÁNCER CERVICAL O DEL CUELLO UTERINO

Si el VPH permanece dentro de nuestro organismo durante un corto espacio de tiempo, lo más probable es que no se produzca un cáncer.

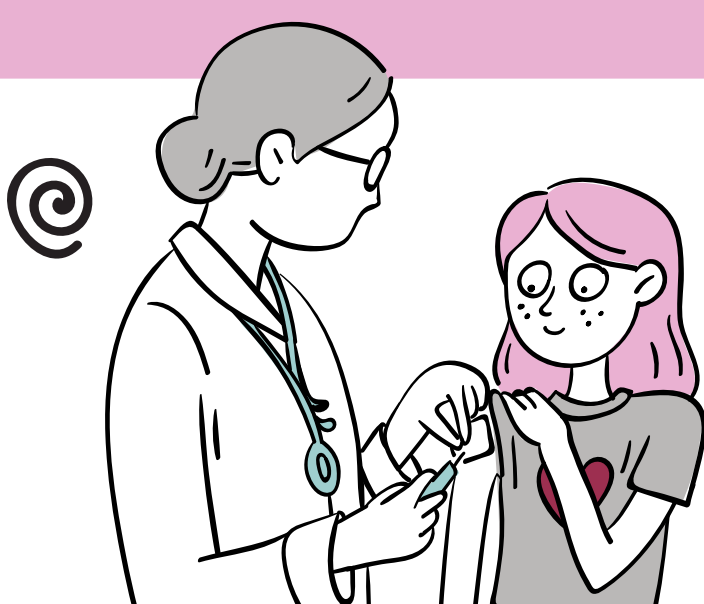
Si nuestras defensas no pueden desalojar el virus y éste sigue dentro de nuestro cuerpo, ¡puede ocurrir que desarrollemos un cáncer de cuello uterino después de 5-10 años de habernos contagiado! Es por este motivo que la prevención de las infecciones el HPV es tan importante.

¿QUÉ OCURRE DURANTE UNA INFECCIÓN POR VPH?

Si la infección por el VPH persiste, se pueden producir cambios celulares. Ello se llama precáncer. Al principio, no se nota nada raro, por lo tanto, no hay ningún dolor, aunque la situación puede empeorar.

¿CÓMO ME PUEDO PROTEGER DEL CÁNCER CERVICAL?

La infección por el VPH, al igual que otras infecciones, se puede prevenir con la vacunación.



VACUNACIÓN Y CRIBADO (DIAGNÓSTICO PRECOZ)

Al vacunarnos, podemos evitar que el VPH provoque una infección en nuestro organismo y, como resultado, desarrollar una enfermedad grave.

Es conveniente que las chicas contactéis con vuestra matrona o

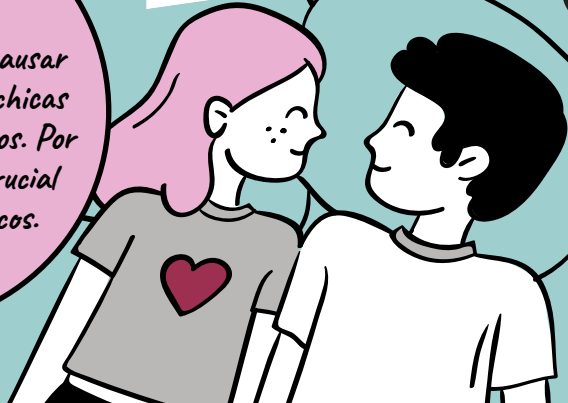
especialista de ginecología de confianza. Las mamás os suelen acompañar en las primeras visitas, lo que os da seguridad.

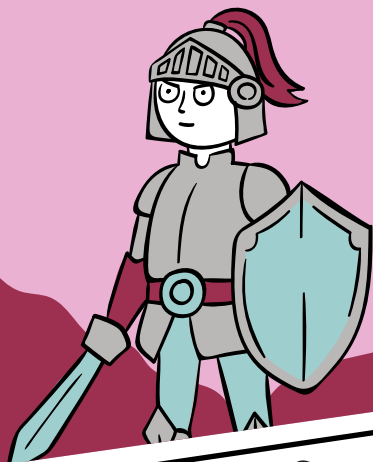
Durante las visitas ginecológicas, os pueden explorar el área genital para ver si todo está bien.

LOS CONTROLES POR PARTE DEL GINECÓLOGO O DE LA MATRONA SON IMPORTANTES PARA DETECTAR CAMBIOS MUY INCIPIENTES.

CHICAS Y CHICOS

Adivina: el VPH puede causar cambios no sólo en las chicas sino también en los chicos. Por eso la vacunación es crucial también para los chicos.





QUERIDO ADOLESCENTE



Me dirijo a ti. Es muy importante que sepas cuánto puedes proteger no sólo tu salud, sino también la de tus compañeras.

Si el VPH entra dentro de tu organismo, lo puedes contagiar fácilmente a otras personas, seas chico o chica, sobre todo durante las

relaciones sexuales. De esta forma es como se pueden causar síntomas e, incluso, enfermedades graves no sólo en tu cuerpo sino en el de la persona que más quieres.

¡Sé un caballero! Protégela, cuidala y evita que tenga que luchar contra esta enfermedad más adelante, y protégete tú también.





¡NO LO OLVIDES!

**¡ESTA ENFERMEDAD SE
PUEDE PREVENIR!**

*¡POR FAVOR, COMENTA LA VACUNACIÓN
CON TUS PADRES! SI TE PARECE, PREGUNTA
POR LA VACUNACIÓN, ¡PORQUE ERES MUY
IMPORTANTE EN ESTE MUNDO!*

*Debes interiorizar que es una enfermedad real, saber
qué implica y también que se puede prevenir.*



*Permite que la vacunación sea una decisión consensuada.
¡Habla con tus padres de las posibilidades y oportunidades!*

*Si necesitas más información o ayuda, ¡no dudes en contactar
con tu médico o con tu matrona!*



www.malyvavirag.hu

Escrito por Icó Tóth y Viktória Naszvadi a instancias
de la Mallow Flower Foundation de Hungría.

Revisión: Dr. Tamás Major

Revisión de la versión española: Dra. Maria Josep Gibert
(Coordinació de l'Estratègia de Càncer. Direcció General de Salut Pública y Participación.
Consejería de Salud. Govern de les Illes Balears.)

Ilustraciones y edición: [coolab](#)

Este folleto pertenece a la colección "Un cuento que casi nunca es de hadas"
Financiación: Mallow Flower Foundation Hungría
2021