

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΡΩΤΗΣΩ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΜΟΥ;

Χρήσιμες πληροφορίες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το ραντεβού σου με τον γιατρό σου.



Κ.Ε.Φ.Ι
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΦΙΛΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΑΘΗΝΩΝ



CONTENTS

03

- ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ
- ΣΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

04

- ΤΟΛΜΗΣΕ ΝΑ ΡΩΤΗΣΕΙΣ

05

- ΜΕΤΑ ΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
- ΠΑΙΡΝΟΝΤΑΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

06

- ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

07

- ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

08

- ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

09

- ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

10

- ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ, ΜΟΝΟΚΛΩΝΙΚΑ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΑ, ΑΝΟΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ

11

- ΔΙΑΙΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

12

- ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
- ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ / ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

- ☐ Προσπάθησε να εξηγήσεις τα συμπτώματά σου με απλά λόγια. Πώς νιώθεις; Πονάς; Πού αισθάνεσαι πόνο;
- ☐ Σημείωσε όλες ερωτήσεις μπορείς να σκεφτείς για να μην τις ξεχάσεις.

ΣΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

- ☐ Πάρε μαζί σου έναν φίλο, ένα σύντροφο ή κάποιο μέλος της οικογένειας σου (δύο θα καταλάβουν περισσότερα από έναν).
- ☐ Κράτα σημειώσεις κατά τη διάρκεια του ραντεβού ή ζήτη άδεια να ηχογραφήσεις τη συνομιλία. Μίλησε ανοιχτά για τα συμπτώματά σου και για το αν νιώθεις πόνο ή δυσφορία. Μην υποθέτεις ότι αυτό που νιώθεις είναι φυσιολογικό.
- ☐ Επανάλαβε τα λόγια του γιατρού με δικά σου λόγια («για να δω αν κατάλαβα καλά...»).
- ☐ Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος για είσαι σίγουρη ότι έχεις καταλάβει.
- ☐ Μίλα ανοιχτά και ειλικρινά για τις ανησυχίες σου.
- ☐ Τα αισθήματά σου και αυτών που σε νοιάζονται έχουν σημασία.
- ☐ Αν νομίζεις ότι το χρειάζεσαι, ζήτη περισσότερο χρόνο να σκεφτείς πριν πάρεις κάποια σημαντική απόφαση.
- ☐ Ρώτα για οργανώσεις ασθενών που μπορούν να σε υποστηρίξουν στο «ταξίδι» αυτό του καρκίνου και για περισσότερες πληροφορίες γύρω από την ασθένεια σου και τις θεραπείες.



ΤΟΛΜΗΣΕ ΝΑ ΡΩΤΗΣΕΙΣ

Ζήτησε περισσότερες πληροφορίες για οτιδήποτε δεν καταλαβαίνεις όπως, για παράδειγμα, ιατρικούς όρους.

- ☐ Τι επιλογές θεραπείας έχω; Ποια είναι τα υπέρ και τα κατά της θεραπείας; Πώς θα με επηρεάσουν τα υπέρ και τα κατά; Τι θα γίνει μακροπρόθεσμα;
- ☐ Χρειάζεται να κάνω χειρουργείο; Ποια είναι τα βήματα της θεραπείας;
- ☐ Ποια είναι τα ρίσκα των θεραπειών; Τι θα συμβεί αν αποφασίσω να μην κάνω θεραπείες;
- ☐ Ο γιατρός μου έχει συζητήσει ή πρόκειται να συζητήσει την περίπτωση μου με συναδέλφους του; Υπάρχει **ογκολογική ομάδα*** που θα αποφασίσει για τη σχεδίαση της θεραπείας μου; Θα συμμετέχω και εγώ σε αυτή τη διαδικασία; Αν όχι, πώς θα ενημερωθώ για την απόφαση; Πόσο καιρό χρειάζεται για να βγει η απόφαση;
- ☐ Είναι το νοσοκομείο, ο γιατρός ή η ομάδα εξειδικευμένη σε αυτό το είδος καρκίνου;
- ☐ Ποιες είναι οι συνέπειες αυτού του καρκίνου; (Για παράδειγμα, σε ό,τι αφορά τη γενικότερη υγεία μου, τη σεξουαλική μου ζωή, την εργασία, την άθληση, τη γονιμότητα μου, την ποιότητα ζωής, τη θηλυκότητα μου.)
- ☐ Θα μπορούσα να έχω περισσότερες πληροφορίες /ενημερωτικά φυλλάδια που να μπορέσω να τα μελετήσω με ησυχία;
- ☐ Θα έχω πρόσβαση στα αποτελεσμάτων των εξετάσεών μου (микροβιολογικές, αξονικές, μαγνητικές, υπέρηχους)

* Ογκολογική ομάδα είναι μια ομάδα επαγγελματιών υγείας από διαφορετικές ειδικότητες που συζητούν τις περιπτώσεις ασθενών για να σχεδιάσουν και να καθορίσουν την καλύτερη δυνατή θεραπεία. Μια τέτοια ομάδα μπορεί να αποτελείται από γυναικολόγο, γυναικολόγο ογκολόγο, παθολόγο ογκολόγο, γενικό χειρουργό, ακτινοθεραπευτή, ψυχολόγο, γενετιστή, ογκολογική νοσηλεύτρια, διατροφολόγο και άλλους.

ΜΕΤΑ ΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

- ☐ Μοιράσου τις πληροφορίες που έλαβες με τους δικούς σου ανθρώπους, που θα σε στηρίξουν σε αυτή τη διαδρομή (τον ή την σύντροφο σου, τους γονείς σου ένα φίλο σου, τα ενήλικα παιδιά σου). Δώσε τους να διαβάσουν ό,τι υλικό έχεις, γιατί θα έχουν κι εκείνοι απορίες. Συζήτησε μαζί τους και σημείωσε τις ερωτήσεις και απορίες που θα αναδειχθούν.
- ☐ Έχεις δικαίωμα, αν νομίζεις ότι χρειάζεται, να ζητήσεις δεύτερη γνώμη.

ΠΑΙΡΝΟΝΤΑΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

- ☐ Χρειάζεται να έχεις όλα τα δεδομένα για να πάρεις μια απόφαση.
- ☐ Άκου την διαίσθησή σου. Προσπάθησε να μην παίρνεις αποφάσεις που δεν μπορείς να τις υποστηρίξεις απόλυτα.
- ☐ Μόνο εσύ μπορείς να αποφασίσεις για τη ζωή σου, γι' αυτό και μόνο εσύ μπορείς να επιλέξεις τη θεραπεία σου. Ο ειδικός σου προτείνει την ενδεδειγμένη για σένα θεραπεία, αλλά θα πάρει απόφαση για σένα μόνο εάν του το ζητήσεις εσύ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- ☐ Η μορφή του καρκίνου που έχω θεραπεύεται;
- ☐ Ποιο είναι το πλάνο εξετάσεων που ακολουθεί;
- ☐ Ποιοι είναι οι τρόποι θεραπείας;
- ☐ Ποια είναι η πρόγνωση; Είναι ο καρκίνος που έχω κληρονομικός;
- ☐ Θα αναρρώσω από αυτή τη θεραπεία ;
- ☐ Πότε θα ξέρω ότι θεραπεύτηκα;
- ☐ Πώς θα είναι η ποιότητα της ζωής μου τώρα και στο μέλλον ;
- ☐ Μπορώ να δουλεύω, να αθλούμαι, να ταξιδεύω ή να επισκέπτομαι την οικογένειά μου κατά τη διάρκεια της θεραπείας;
- ☐ Θα εξεταστώ από ομάδα διαφορετικών ειδικοτήτων;
- ☐ Ποιος θα είναι ο υπεύθυνος για μένα γιατρός;
- ☐ Θα πρέπει να απευθυνθώ σε διατροφολόγο για ειδική διατροφή;
- ☐ Τι καλύπτεται από την ασφάλειά μου;
- ☐ Υπάρχει ειδικός γιατρός που θα μπορούσα να ρωτήσω σχετικά με την πιθανότητα κληρονομικότητας;
- ☐ Υπάρχει κοινωνικός λειτουργός ή ψυχολόγος μέσα στο νοσοκομείο που θα μπορούσα να επισκεφτώ για ψυχολογική υποστήριξη και ενημέρωση για τα δικαιώματά μου;
- ☐ Πώς θα μιλήσω στα παιδιά μου για την ασθένειά μου;
- ☐ Θα μπορέσω να έχω ερωτική ζωή ξανά; Πότε; Θα είναι διαφορετικά;
- ☐ Το χειρουργείο θα επηρεάσει τα άλλα μου όργανα και την ποιότητα της ζωής μου;
- ☐ Τι θα γίνει αν ο καρκίνος εμφανιστεί ξανά;
- ☐ Ποιες είναι οι επιλογές θεραπείας για επανερχόμενο καρκίνο;
- ☐ Τι μπορώ να κάνω για να διατηρηθώ σε φόρμα κατά τη διάρκεια της θεραπείας;
- ☐ Τι μπορώ να κάνω για να επανέλθω στην πρότερη φυσική μου κατάσταση;
- ☐ Τι γνωρίζεται για βιολογική/συμπληρωματική θεραπεία;

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ

- ☐ Είναι η εγχείρηση η μόνη μου επιλογή ;
- ☐ Θα είστε εσείς ο χειρουργός μου;
- ☐ Πόσο συχνά έχετε κάνει ανάλογο χειρουργείο στο παρελθόν; Είστε εξειδικευμένος Γυναικολόγος Ογκολόγος;
- ☐ Είναι αυτό το νοσοκομείο εξειδικευμένο σε αυτού του είδους τα χειρουργεία;
- ☐ Ποια είναι τα ρίσκα και ποια τα προτερήματα ενός χειρουργείου;
- ☐ Μπορεί να υπάρχουν επιπλοκές; Είτε άμεσα είτε στο μέλλον; Ποιες είναι αυτές;
- ☐ Πόσο θα χρειαστεί να παραμείνω στο νοσοκομείο;
- ☐ Πώς μπορώ να προετοιμαστώ για το χειρουργείο;
- ☐ Θα χρειαστώ επιπλέον βοήθεια μετά που θα επιστρέψω στο σπίτι μου;
- ☐ Πόσο χρόνο θα πάρει η ανάρρωσή μου;
- ☐ Θα επηρεαστεί η θηλυκότητά μου, η γονιμότητά μου, οι ορμόνες μου, η σεξουαλική μου ζωή;



ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΟΓΚΟΛΟΓΟ

- ☐ Πώς μπορώ να προετοιμαστώ για τη χημειοθεραπεία;
- ☐ Χρειάζεται να κάνω χημειοθεραπεία; (πριν ή μετά το χειρουργείο)
- ☐ Ποια είναι η διαδικασία;
- ☐ Ποιες είναι οι παρενέργειες της χημειοθεραπείας άμεσα ή και στο μέλλον;
- ☐ Θα με κάνει να νιώθω αδυναμία;
- ☐ Θα αναρρώσω πλήρως μετά τη χημειοθεραπεία;
- ☐ Θα επηρεαστεί η θηλυκότητα μου, οι ορμόνες μου, η σεξουαλική μου ζωή;
- ☐ Θα χάσω τα μαλλιά μου; Υπάρχει τρόπος να το αποφύγω αυτό;
- ☐ Τι πρέπει να προσέχω κατά τη διάρκεια των χημειοθεραπειών;
- ☐ Θα μπορώ να συνεχίσω να φροντίζω τα παιδιά μου /το νοικοκυριό μου; Θα μπορώ να συνεχίσω να δουλεύω;
- ☐ Υπάρχουν εναλλακτικές; Άλλου είδους θεραπείες;
- ☐ Υπάρχουν διαφορετικοί τύποι χημειοθεραπειών; Ποια είναι τα θετικά και ποια τα αρνητικά;
- ☐ Υπάρχουν διαφορετικά φάρμακα χημειοθεραπείας ανάλογα με το γενετικό προφίλ του όγκου;
- ☐ Όλες οι γυναίκες με τον δικό μου τύπο καρκίνου χρειάζονται να κάνουν χημειοθεραπεία;
- ☐ Θα πρέπει να ολοκληρώσω όλες τις προγραμματισμένες χημειοθεραπείες ακόμα κι αν μου φέρνουν αδυναμία;
- ☐ Τι γίνεται αν το σώμα μου δεν μπορεί να διαχειριστεί αυτόν τον τύπο χημειοθεραπείας;
- ☐ Μπορώ να πάρω βιταμίνες ή άλλα θρεπτικά συμπληρώματα διατροφής πριν ή και κατά τη διάρκεια των θεραπειών ;

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ

- ☐ Γιατί χρειάζεται να κάνω ακτινοθεραπεία;(πριν ή μετά το χειρουργείο)
- ☐ Ποιες είναι οι παρενέργειες της ακτινοθεραπείας άμεσα ή και στο μέλλον;
- ☐ Θα επηρεάσει την θηλυκότητα μου,τις ορμόνες μου, την σεξουαλική μου ζωή;
- ☐ Πως μπορώ να προετοιμαστώ για την ακτινοθεραπεία ;
- ☐ Θα αναρρώσω πλήρως;
- ☐ Πονάει;
- ☐ Τι είναι η βραχυθεραπεία;
- ☐ Πώς και πότε θα ξέρω αν η θεραπεία ήταν επιτυχής; Αυτή είναι η σπάνταρ θεραπεία για τον δικό μου τύπο καρκίνου;
- ☐ Θα μπορώ να συνεχίσω να φροντίζω τα παιδιά μου /το νοικοκυριό μου; Θα μπορώ να συνεχίσω να δουλεύω;

ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ, ΜΟΝΟΚΛΩΝΙΚΑ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΝΟΣΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- ☐ Τι σημαίνει «βιολογική θεραπεία»;
- ☐ Ποια είναι η διαφορά μεταξύ ανοσοθεραπείας και μονοκλωνικής θεραπείας;
- ☐ Υπάρχουν βιολογικές θεραπείες κατάλληλες για τον δικό μου τύπο καρκίνου;
- ☐ Ποιες είναι οι παρενέργειες που πρέπει να περιμένω τώρα ή και στο μέλλον; Θα με θεραπεύσει;
- ☐ Θα αναρρώσω πλήρως μετά τη θεραπεία; Θα επηρεάσει τη θηλυκότητά μου, τις ορμόνες μου ή τη σεξουαλική ζωή;
- ☐ Έχει αποδειχθεί αν η θεραπεία αυτή είναι αποτελεσματική;
- ☐ Θα μπορώ να συνεχίσω να φροντίζω τα παιδιά μου /το νοικοκυριό μου; Θα μπορώ να συνεχίσω να δουλεύω ;
- ☐ Ποια είναι τα ρίσκα;
- ☐ Πόσες φορές έχει πραγματοποιηθεί αυτού του είδους η θεραπεία σε αυτό το νοσοκομείο;
- ☐ Μπορώ να πάρω βιταμίνες ή άλλα θρεπτικά συμπληρώματα πριν ή κατά τη διάρκεια των θεραπειών;

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

- ☐ Τι είναι οι κλινικές μελέτες;
- ☐ Υπάρχουν κλινικές μελέτες για τη δική μου περίπτωση;
- ☐ Παίρνει μέρος αυτό το νοσοκομείο σε κλινικές μελέτες που θα μου ταίριαζαν; Μπορείτε να με βοηθήσετε να βρω κλινικές μελέτες που θα μπορούσα να συμμετάσχω; Θα μπορούσα να συνεχίσω να παίρνω το φάρμακο της κλινικής μελέτης αφού αυτή έχει τελειώσει;
- ☐ Θα ενημερωθώ για τα αποτελέσματα της μελέτης όταν αυτή τελειώσει;
- ☐ Έχω το δικαίωμα να φύγω από την μελέτη αν αποφασίσω να διακόψω;
- ☐ Πόσο ριψοκίνδυνη είναι η συμμετοχή μου σε μια κλινική μελέτη;

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟ (ΔΙΑΙΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ)

- ☐ Υπάρχει διαιτολόγος στο νοσοκομείο που θα μπορούσα να επισκεφτώ;
- ☐ Υπάρχει ειδική διατροφή που θα πρέπει να ακολουθήσω πριν ή κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας/ακτινοβολίας;
- ☐ Χρειάζομαι περισσότερη πρωτεΐνη;
- ☐ Τι θα πρέπει να τρώω μετά τη θεραπεία μου για να αποκτήσω δύναμη;
- ☐ Τι μπορώ να τρώω όταν είμαι σε ύφεση για να παραμείνω υγιής;
- ☐ Είναι η ζάχαρη, το αλκοόλ, το επεξεργασμένο κρέας κακές επιλογές για έναν καρκινοπαθή;
- ☐ Θα πρέπει να τρώω βιολογικές τροφές;



ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

- ☐ Ποια είναι η γνώμη σας για τα συμπληρώματα διατροφής;
- ☐ Μπορώ να πάρω συμπληρώματα διατροφής;
- ☐ Τα συμπληρώματα διατροφής μπορούν να βοηθήσουν την υγεία μου και τη θεραπεία μου;

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ / ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

- ☐ Υπάρχει κάποιος οργανισμός για τους ασθενείς που θα μπορούσα να απευθυνθώ;
- ☐ Μπορώ να γνωριστώ με άλλους ασθενείς με κάποιον τρόπο;
- ☐ Μπορώ να παραπεμφθώ σε ψυχολόγο;
- ☐ Υπάρχει ψυχολόγος στο νοσοκομείο που θα μπορούσα να επισκεφτώ για ψυχολογική υποστήριξη;

Linda Snoer, επιζήσασα από καρκίνο των ωοθηκών, μέλος του συλλόγου Olijf, Ολλανδία και μέλος του ENGAGe:

«Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου για καρκίνο των ωοθηκών (στάδιο 3), άλλαξα από μια ασθενή παράλυτη από φόβο, που πίστευε ότι ο γιατρός πάντα ξέρει καλύτερα, σε μια ασθενή που άρχισε να πιστεύει ότι έχει επιλογή και θα έπρεπε να είναι υπεύθυνη για τις δικές της αποφάσεις. Αυτό δεν ήταν εύκολο, γιατί κανένας δεν με δίδαξε πως να το κάνω αυτό, τελικά όμως, το να είμαι ο σκηνοθέτης της ζωής μου με μεταμόρφωσε σε μια ασθενή με αυτοπεποίθηση, με λιγότερο φόβο και με περισσότερη αποδοχή στις προκλήσεις της ασθένειάς μου.»

Kim Hulscher, επιζήσασα από καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, μέλος του συλλόγου Olijf, Ολλανδία και μέλος του ENGAGe

«Όταν διαγνώστηκα με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας το 2013, δεν είχα απολύτως καμία ιδέα τι να περιμένω ή ακόμη και τι να ρωτήσω στα ραντεβού μου με τον γιατρό μου. Δεν ήξερα τι σήμαινε «καθυστερημένες» παρενέργειες, κανείς δεν μου το είχε πει. Κι έτσι κατέληξα με μια καθόλου ευχάριστη έκπληξη καιρό μετά το πέρας των θεραπειών μου. Ειλικρινά θα το είχα εκτιμήσει αν αυτό το φυλλάδιο υπήρχε διαθέσιμο τότε, ώστε να μπορούσα να έχω ρωτήσει για πιθανές «καθυστερημένες» παρενέργειες. Χαίρομαι που πλέον μπορούμε να βοηθήσουμε άλλες γυναίκες που είναι σήμερα στην ίδια θέση που ήμουν εγώ τότε.»

Καθ. Δρ. Murat Gultekin, γυναικολόγος ογκολόγος χειρουργός, Τουρκία, Αντιπρόεδρος του ENSGO-ENGAGe:

«Αυτό το φυλλάδιο μου έδειξε πόσες λίγες πληροφορίες μοιραζόμαστε με τους ασθενείς μας όταν ξεκινάμε διάφορες θεραπείες. Ελπίζω αυτές οι ερωτήσεις και απαντήσεις να αξιολογούνται τακτικά από τους παρόχους υγείας προτού ξεκινήσουν οποιοδήποτε είδος θεραπείας με τους ασθενείς τους. Είναι δικαίωμα των ασθενών να ρωτήσουν και να μάθουν πριν αποφασίσουν, είναι δική μας ευθύνη να εξηγήσουμε και να σεβαστούμε τις ανησυχίες τους.»

Ισό Τόθ, επιζήσασα από καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, Ιδρύτρια του συλλόγου «Mallow Flower» στην Ουγγαρία, Αντιπρόεδρος του ENSGO- ENGAGe.

«Πρέπει να ρωτάμε! Πρέπει να ρωτάμε για τις ζωές μας. Εμείς διαχειριζόμαστε τη νόσο μας και όλες οι πληροφορίες είναι ζωτικής σημασίας γιατί δεν ξέρουμε ποια πληροφορία μπορεί να μας οδηγήσει στη σωστή κατεύθυνση. Το να ρωτάμε όταν εμείς είμαστε οι ασθενείς δεν είναι εύκολο. Κάποιες φορές χρειαζόμαστε βοήθεια κι όχι μόνο για να ρωτήσουμε αλλά και για να καταλάβουμε τις απαντήσεις. Με το ENGAGe, μέσω αυτού του φυλλαδίου, ελπίζουμε να σε βοηθήσουμε να κάνεις ερωτήσεις κι επίσης να εστιάζεις στις απαντήσεις! Ποτέ να μη φοβάσαι να ρωτάς- δεν υπάρχει κακή ή χαζή ερώτηση.»

Το ENGAGe θα ήθελε να ευχαριστήσει τους συγγραφείς, τους συντελεστές και τα μέλη της Εκτελεστικής Ομάδας ENGAGe για τη διαρκή διαθεσιμότητά τους και το έργο τους για την ανανέωση αυτού του ενημερωτικού φυλλαδίου.

Το ENGAGe επιθυμεί να εκφράσει ειλικρινά ευγνωμοσύνη στους συγγραφείς Kim Hulscher (NL), Linda Snoep (NL) και Ισό Τόθ (HU) και στον καθηγητή Δρα. Murat Gultekin (TR) για την αναθεώρηση αυτού του ενημερωτικού φυλλαδίου.

Επίσης επιθυμεί να εκφράσει την ειλικρινή ευγνωμοσύνη στην κα Πασχαλίνα Κολιούρη και στην κα Μαρία Παπαγεωργίου για τη μετάφραση αυτού του ενημερωτικού φυλλαδίου στα Ελληνικά, στην κα Φωτεινή Πέτικα για την επιμέλεια του κειμένου και στον κο Βασίλη Περγιαλιώτη, Γυναικολόγο Μαιευτήρα ESGO fellow για την επιστημονική του επισκόπηση.

Στοιχεία επικοινωνίας του ENGAGe

Ιστοσελίδα: <https://engage.esgo.org/>

E-mail: engage@esgo.org

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/155472521534076/about/>

Το ENGAGe συνιστά να επικοινωνήσετε με τον τοπικό σύλλογο ασθενών!

Στοιχεία επικοινωνίας του Συλλόγου Καρκινοπαθών-Εθελοντών-Φίλων-Ιατρών Κ.Ε.Φ.Ι. Αθηνών και της Ομάδας Ασθενών με Γυναικολογικό Καρκίνο «Εριφύλη» Κ.Ε.Φ.Ι.

Διεύθυνση: Λουίζης Ριανκούρ 29, 11523, Αθήνα

Τηλ: 210 6468222, 210 3244390

Fax: 210 6468221

Ιστοσελίδα: <http://www.anticancerath.gr/>

E-mail: info@anticancerath.gr

Facebook: <https://www.facebook.com/skkephi/>

<https://www.facebook.com/Erifyle/>



