

➔ INFORMACIÓ **SOBRE EL CÀNCER D'OVARI**

Què és el càncer d'ovari?

ENGAGe està publicant una sèrie de fullets informatius per augmentar el coneixement dels càncers ginecològics i fer costat a la tasca dels seus membres de base.

- El càncer d'ovari causa més morts que cap altre càncer de l'aparell reproductiu femení.¹
La taxa de supervivència als 5 anys davalla de manera significativa als casos de diagnòstic més tardà.²
- El risc de desenvolupar un càncer d'ovari augmenta a les dones amb anomalies genètiques específiques heretades. Fins al **40%** de dones amb la mutació BRCA, anomalia genètica, faran un càncer d'ovari, xifra que contrasta amb l'**1,4% de dones** de la població general.³

“El càncer d'ovari causa més morts que cap altre càncer de l'aparell reproductiu femení. Cada any, hi ha 42.700 morts estimades a Europa arran del càncer d'ovari. ⁴ Cap programa de detecció precoç s'ha mostrat efectiu en la prevenció del càncer d'ovari.”

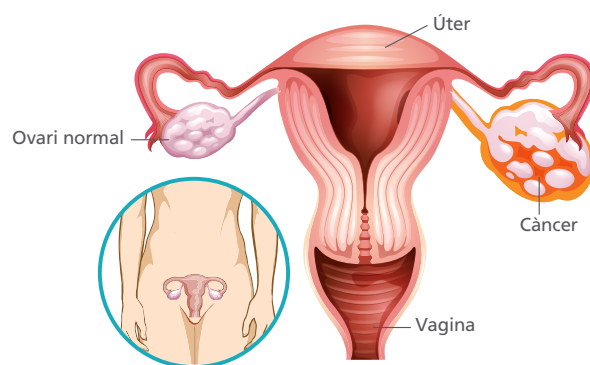
“Els símptomes del càncer d'ovari són inespecífics i poden ser atribuïts a altres afeccions menys greus.⁵ Per això, els casos es diagnostiquen freqüentment a estadis avançats, on les taxes de supervivència són molt més minses.² No obstant això, haver acotat els tipus de tractaments aconsellats (en referència a la cirurgia i a la quimioteràpia) i com combinar-los ha culminat en una prolongació progressiva de la supervivència als 5 anys, en el decurs dels darrers 35 anys.⁶”

ENGAGe (Xarxa Europea de Grups de Suport al Càncer Ginecològic o European Network of Gynaecological Cancer Advocacy Groups) és una xarxa per a tots els grups de suport que representen a les dones amb càncers ginecològics, especialment els càncers d'ovari, endometri, cèrvix, vulva i d'altres càncers rars. ENGAGe va ser establerta en 2012 per l'ESGO (Societat Europea de Ginecologia Oncològica o European Society of Gynaecological Oncology).

Què és el càncer d'ovari?

El càncer d'ovari és una malaltia greu amb una alta mortalitat i és el vuitè càncer més freqüentment diagnosticat arreu del món.¹ A Europa, el càncer d'ovari és el sisè més comú a les dones, amb més de 65.000 casos en 2012.²

L'alta mortalitat associada al càncer d'ovari es deu al fet que se'l diagnostica sovint en un estadi avançat, quan és tan estès que la pacient té un mal pronòstic.



Bibliografia:

1. Permuth-Wey J, Sellers TA. Epidemiology of ovarian cancer. Methods Mol Biol. 2009;472:413-37. [Accés 30-4-22]. Disponible a: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19107446>
2. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. [Accés 30-4-22]. Disponible a: <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancer-stats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>
3. National Cancer Institute. BRCA1 and BRCA2: cancer risk and genetic testing. [Accés 30-4-22]. Disponible a: <http://www.cancer.gov/cancer-topics/factsheet/Risk/BRCA>
4. Cancer Research UK. Ovarian cancer mortality statistics. [Accés 30-4-22]. Disponible a: <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancer-stats/types/ovary/mortality>
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. [Accés 30-4-22]. Disponible a: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/ovarian-cancer/symptoms>
6. NIH Cancer Stat Facts: ovarian cancer, 2022. [Accés 30-4-22]. Disponible a: <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/ovary.html>

Quins són els estadis del càncer d'ovari?

L'estadi de qualsevol càncer informa el metge sobre quant ha crescut el càncer i els òrgans als quals s'hagi pogut estendre. L'estadiatge del càncer d'ovari comprèn quatre fases, de l'u al quatre.³

ESTADI 1 El càncer només és als ovaris.	ESTADI 2 El càncer s'ha estès fora dels ovaris i està creixent dins l'àrea delimitada pels ossos del maluc (pelvis).	ESTADI 3 El càncer s'ha disseminat dins de la cavitat abdominal.	ESTADI 4 El càncer s'ha propagat a altres òrgans corporals a distància dels ovaris, tal és el cas del fetge o dels pulmons.
---	--	--	---

Quins són els símptomes del càncer d'ovari?

Els símptomes del càncer d'ovari inclouen:⁴

- Dolor pelvià i abdominal constants.
- Augment del perímetre abdominal/inflor permanent – no inflor que ve i se'n va.
- Desgana i sensació d'estar plena havent menjat poc.
- Urgència per orinar i/o freqüència de miccions augmentada.

Com que els símptomes del càncer d'ovari són inespecífics i poden atribuir-se a altres malalties com la síndrome del budell irritable, actualment, al voltant del 60% dels pacients es diagnostiquen a estadis avançats (III o IV), la qual cosa redueix significativament les probabilitats d'un tractament eficaç.⁵

El carcinoma serós d'alt grau és el tipus més comú de càncer d'ovari. Sobre el 70% de càncers d'ovari són serosos, que és el tipus més agressiu, encara que és el que més respon al tractament.⁶ Fins al 90% dels càncers d'ovari d'estadi III-IV són carcinomes serosos d'alt grau.

Quins són els factors de risc de patir càncer d'ovari?

El risc de desenvolupar càncer d'ovari té a veure amb factors diversos, com l'edat, l'estil de vida, la història reproductiva i els antecedents familiars. El risc d'emmalaltir augmenta considerablement a les dones que porten unes determinades anomalies genètiques hereditàries, com les mutacions als gens BRCA1 o BRCA2,⁸ o altres alteracions del perfil genètic que augmenten el risc de patir un càncer d'ovari, però que, alhora, incrementen la sensibilitat a la quimioteràpia amb composts del platí i altres fàrmacs nous que tenen com a diana aquestes alteracions. A la població general, l'1,4% de les dones seran diagnosticades de càncer d'ovari,⁹ mentre que les mutacions d'aquests gens expliquen el 20% de casos de càncer d'ovari.⁷

Com es diagnostica el càncer d'ovari?

Actualment, no disposem de cap eina fiable per garbellar-lo (fer un diagnòstic precoç) i els símptomes sovint passen desapercebuts. Les proves que es poden realitzar per diagnosticar un càncer d'ovari inclouen una anàlisi de sang per quantificar el CA125, una proteïna produïda per alguns càncers d'ovari, i proves d'imatge, és a dir, una ecografia i una tomografia computada.⁸ S'arriba al diagnòstic final amb una biòpsia de les lesions sospitoses.

Com es tracta el càncer d'ovari?

Fan falta noves opcions terapèutiques per al càncer d'ovari, ja que el tumor té tendència a ressorgir després d'una bona resposta inicial al tractament en el 70% dels casos als estadis III-IV. La cirurgia i la quimioteràpia són les principals opcions de tractament. En general, els càncers d'ovari, de les trompes de Fal·lopi i de peritoneu es manegen de la mateixa manera. S'han establert guies sobre els tractaments quirúrgics i farmacològics més apropiats, fonamentades en els resultats obtinguts a partir de grans estudis clínics al llarg dels anys. Aplicar-los pot millorar els resultats de manera destacada, de fet, els centres qualificats els utilitzen. S'han investigat noves classes de tractament, en particular per al carcinoma serós d'alt grau, per exemple els antiangiogènics com el bevacizumab, els inhibidors de la PARP com el niraparib, l'olaparib i el rucaparib que tenen com a diana el càncer d'ovari amb el gen BRCA mutat. Les proves genètiques són importants per reduir el risc de càncer d'ovari a les famílies i per al maneig terapèutic de les pacients.⁹

Més informació a:

- Cancer Research UK. Ovarian Cancer: www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/
- Target Ovarian Cancer: www.targetovariancancer.org.uk
- Ovacome: www.ovacome.org.uk/
- European Cancer Observatory: <https://ecis.jrc.ec.europa.eu>
- EUROCaRE: www.eurocare.it
- ENGAGe: <https://esgo.org/network/engage/>
- ESGO: <http://esgo.org>
- ENGAGe network members: <https://engage.esgo.org/discover/membership/>

Bibliografia:

1. WHO Globocan 2020. Population Fact Sheet. [Accés 30-4-22]. Disponible a: <https://gco.iarc.fr/today>
2. Ferlay J, et al. Cancer incidence and mortality patterns in Europe: estimates for 40 countries in 2012. Eur J Cancer. 2013;49:1374-403.
3. Cancer Research UK. Stages of ovarian cancer. [Accés 30-4-22]. Disponible a: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/ovarian-cancer/stages-grades>
4. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. [Accés 30-4-22]. Disponible a: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/ovarian-cancer/symptoms>
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. [Accés 30-4-22]. Disponible a: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/ovarian-cancer/survival>
6. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. [Accés 30-4-22] <https://www.cancerresearchuk.org/health-professional/cancer-statistics/statistics-by-cancer-type/ovarian-cancer/survival>
7. McCluggage WG, et al.; International Collaboration on Cancer Reporting. Data set for reporting of ovary, fallopian tube and primary peritoneal carcinoma: recommendations from the International Collaboration on Cancer Reporting (ICCR). Mod Pathol. 2015;28:1101-22.
8. Cancer Genome Atlas Research Network. Integrated genomic analyses of ovarian carcinoma. Nature. 2011;474:609-615.
9. Cancer Research UK. Ovarian cancer tests. [Accés 30-4-22]. Disponible a: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/ovarian-cancer/getting-diagnosed>

Reconeixement i contacte

ENGAGe agraeix als membres del seu Grup Executiu la seva disponibilitat constant i la seva tasca per posar al dia aquest fullet informatiu. Així mateix, ENGAGe vol expressar la seva gratitud a la Prof. Dra. Maria Josep Gibert per traduir aquest document a la llengua catalana.

Informació de contacte del Grup de Suport a les Pacients d'ASACO

(Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario)

Web: <http://www.asociacionasaco.es/>

Contacte: info@asociacionasaco.es

Facebook: <https://www.facebook.com/asociacionasaco>

Twitter: <https://twitter.com/asociacionASACO>

Instagram: <https://www.instagram.com/asociacionasaco/>

Informació de contacte d'ENGAGe

Web: <https://engage.esgo.org/>

Contacte: engage@esgo.org

Facebook: <https://www.facebook.com/engage.esgo>

Instagram: <https://www.instagram.com/engage.esgo/>