

➔ CANCERUL OVARIAN

Ce este cancerul ovarian?

ENGAGe publică o serie de broșuri pentru (sensibilizarea populației) cu privire la cancerul ginecologic și pentru a sprijini rețeaua medicală în abordarea problemei de la rădăcină.

- Cancerul ovarian provoacă mai multe decese decât orice alt cancer al sistemului reproductiv feminin¹. Ratele de supraviețuire la cinci ani scad semnificativ în stadiile avansate ale bolii.²
- Riscul de a dezvolta cancer ovarian este crescut la femeile cu anomalii genetice specifice moștenite. Până la **40%** dintre femeile cu mutație BRCA, (o anomalie genetică,) vor dezvolta cancer ovarian, în timp ce **1.4% dintre femeile** din populația sănătoasă sunt expuse riscului.³

“Cancerul ovarian provoacă mai multe decese decât orice alt cancer al sistemului reproductiv feminin. În fiecare an, există 42.700 de decese la nivel european din cauza cancerului ovarian.⁴ Până în prezent, programele de screening nu s-au dovedit eficiente în cancerul ovarian.”

“Simptomele cancerului ovarian sunt nespecifice și pot fi atribuite altor afecțiuni mai puțin grave.⁵ Din acest motiv, cazurile sunt adesea diagnosticate în stadii foarte avansate, în care ratele de supraviețuire sunt mult mai mici.² Cu toate acestea, definirea modalităților recomandate de tratament (în ceea ce privește chirurgia și chimioterapia) și modul de combinare a acestora au condus la o prelungire a supraviețuirii la 5 ani în ultimii 35 de ani.⁶”

ENGAGe (Rețeaua Europeană a Grupurilor care Militează împotriva Cancerelor Ginecologice) este o rețea pentru toate grupurile de advocacy care rezează cancerul ginecologic, în special ovarian, endometrial, de col uterin, vulvar și cancerul rar. ENGAGe a fost înființată în 2012 de ESGO, Societatea Europeană a Cancerelor Ginecologice.

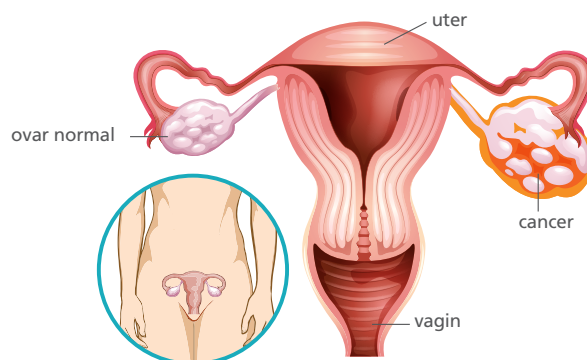
Referințe:

1. Permuth-Wey J, Sellers TA. Epidemiologia cancerului ovarian. Metode Mol Biol. 2009; 472: 413-37. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19107446> Ultima accesare 26 august 2014.
2. Cancer Research UK. Statistica de supraviețuire în cancerul ovarian <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Ultima accesare 21 august 2014
3. Institutul Național al Cancerului. BRCA1 și BRCA2: riscul de cancer și testarea genetică. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/BRCA>. Ultima accesare: 6 august 2014
4. Cancer Research UK. Statisticile privind mortalitatea în cancerul ovarian. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Ultima accesare 4 septembrie 2014
5. Cancer Research UK. Simptomele cancerului ovarian. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Ultima accesare 4 septembrie 2014
6. Datele statistice NIH despre cancer: cancer ovarian, 2014

Ce este cancerul ovarian?

Cancerul ovarian este o boală gravă, care pune viața în pericol și este al 7-lea cel mai frecvent cancer diagnosticat la femei la nivel mondial. În Europa, cancerul ovarian este al șaselea cel mai frecvent cancer la femei cu peste 65.000 de cazuri în 2012.²

Mortalitatea ridicată asociată cu cancerul ovarian se datorează faptului că aceasta este adesea diagnosticată într-un stadiu avansat, în care prognosticul este rezervat.



Care sunt stadiile cancerului ovarian?

Stadiul unui cancer indică medicului mărimea și extinderea tumorii și dacă s-a răspândit (a metastazat). A fost dezvoltat un sistem de stadializare de la unu la patru.³

STADIUL 1

Cancerul este numai la nivelul ovarelor.

STADIUL 2

Describe cancerul localizat la unul sau ambele ovare, dar care are și extensie pelvina.

STADIUL 3

Cancerul s-a răspândit în cavitatea abdominală.

STADIUL 4

Cancerul s-a răspândit în alte organe ale corpului la o anumită distanță de ovare, de ex. ficat sau plămâni.

Care sunt simptomele cancerului ovarian?

Simptomele cancerului ovarian includ:⁴

- Durere pelvină și abdominală persistentă
- Creșterea dimensiunii abdominale / balonării persistente – nu o balonare care apare și trece
- Dificultatea de a mânca și senzația de sațietate (sătulă) apare repede.
- Urgență și / sau frecvență urinară crescută

Deoarece simptomele cancerului ovarian sunt nespecifice și pot fi atribuite altor afecțiuni, de ex. sindromul intestinului iritabil (IBS), aproximativ 60% dintre pacienți sunt diagnosticați în momentul în care cancerul este deja la un stadiu avansat (stadiul III sau IV), reducând în mod semnificativ succesul tratamentului.⁵

Carcinomul seros cu grad înalt este cea mai comună formă de cancer ovarian. Aproximativ 70% din cancerul ovarian sunt seroase, aceasta fiind cea mai agresivă formă, dar și cea mai sensibilă la tratament.⁶ 90% dintre cancerul ovarian de stadiul III-IV sunt reprezentate de carcinomul seros cu grad înalt.

Care sunt factorii de risc în cancerul ovarian?

Riscul de a dezvolta cancer ovarian este influențat de mai mulți factori, cum ar fi vârsta, stilul de viață, istoricul reproducerii și istoria familială. Riscul de a dezvolta cancer ovarian este foarte crescut la femeile cu anomalii genetice moștenite specifice, cum ar fi mutații ale genelor BRCA1 sau BRCA2⁸, sau alte modificări ale profilului genetic care cresc riscul de apariție a cancerului ovarian, dar și sensibilitatea la chimioterapie cu compuși de platină și alți agenți noi care vizează aceste modificări. În populația generală, 1,4% dintre femei vor fi diagnosticate cu cancer ovarian,¹⁰ în timp ce mutațiile acestor gene reprezintă 20% din cazurile de cancer ovarian.⁷

Cam este diagnosticat cancerul ovarian?

În prezent nu există o metodă de screening fiabilă pentru a detecta cancerul ovarian, iar simptomele sunt adesea neobservate. O serie de investigații pot fi efectuate pentru a diagnostica cancerul ovarian, inclusiv un test de sânge pentru CA125, (o proteină produsă de unele tipuri de cancer ovarian), ecografia, și efectuarea unui CT.⁸ Diagnosticul final se face prin efectuarea unei biopsii din țesutul leziunilor suspecte.

Cam se tratează cancerul ovarian?

Există o nevoie semnificativă neîndeplinită pentru noi opțiuni de tratament în cancerul ovarian, deoarece tumoarea tinde să crească din nou după un răspuns inițial la tratament în 70% dintre cazurile din stadiile III-IV. Chirurgia și chimioterapia sunt principalele opțiuni de tratament. În general, cancerul de ovar, tubul uterin și peritoneu sunt tratate în același mod. S-au definit liniile directe pentru cel mai adecvat management chirurgical și chimioterapeutic inițial, pe baza rezultatelor obținute de-a lungul anilor în marile studii clinice. Aplicarea lor poate îmbunătăți semnificativ rezultatele - Centrele calificate le utilizează. Au fost testate noi clase de tratament, în special pentru carcinomul seros cu grad înalt, de ex. antiangiogeni cum ar fi bevacizumab, inhibitori parp cum ar fi niraparib, olaparib și rucaparib care vizează cancerul ovarian cu mutații BRCA. Testarea genetică este importantă pentru reducerea riscului de apariție a cancerului ovarian în familie și pentru managementul terapeutic al pacienților.⁹

Informații suplimentare

- Cancer Research UK. Cancerul Ovarian: www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/
- Target Ovarian Cancer : www.targetovariancancer.org.uk
- Ovacom: www.ovacom.org.uk/
- European Cancer Observatory Observatorul European al Cancerului: <http://eu-cancer.iarc.fr>
- EURO CARE: www.eurocare.it
- ENGAGE: <http://esgo.org/ENGAGE>
- Cancerul tăcut al femeilor - Stadiu cazurilor de cancer ginecologic în Europa. Actualizat în septembrie 2013: <http://esgo.org/ENGAGE/Pages/resources.aspx>
- Membrii ENGAGE: <http://esgo.org/ENGAGE/Pages/NetworkMembers.aspx>
- Societatea Europeană pentru Oncologie Ginecologică (ESGO): <http://esgo.org>

References:

1. Organizația Mondială a Sănătății (WHO) Globocan 2012. Fișă de date populaționale. http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx. Ultima accesare: 20 august 2014.
2. Ferlay J, et al. Eur J Cancer 2013;49:1374-403
3. Cancer Research UK. Stadiile cancerului ovarian. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/treatment/stages-of-ovarian-cancer>. Ultima accesare 20 august 2014.
4. Cancer Research UK. Simptomele cancerului ovarian. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/about/ovarian-cancer-symptoms>. Ultima accesare 20 august 2014.
5. Cancer Research UK. Statistici despre supraviețuirea în cancerul ovarian <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Ultima accesare 20 august 2014
6. Mc Cluggage WG et al. Set de date pentru raportarea carcionamelor de ovar, de tub fallopian și peritoneal primar: recomandări de la ICCR Modern Pathol 2015; 28:1101-1122.
7. Rețeaua de cercetare Atlas a genaomelor în cancer: analize genomice integrate a cancerului ovarian - Nature 2011; 474:609-615.
8. Cancer Research UK. Testele în cancerul ovarian. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/diagnosis/ovarian-cancer-tests>. Ultima accesare 20 august 2014.
9. Institutul Național de Cancer. Riscul în cancer a BRCA1 și BRCA2 și testarea genetică. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risc/BRCA>. Ultima accesare 20 august 2014

RECUNOȘTINȚĂ ȘI DATE DE CONTACT

ENGAGE dorește să mulțumească membrilor Grupului Executiv pentru disponibilitatea constantă a acestora de a lucra la actualizarea acestei broșuri.

ENGAGE dorește să-și exprime recunoștința sinceră față de Asociația "Îngrijire Acasă" pentru traducerea în limba română a informațiilor din această broșură și Prof. Achimaș-Cadariu pentru revizuirea de specialitate a acesteia.

Datele de contact ale ENGAGE

Pagina web: <https://engage.esgo.org/>

E-mail: engage@esgo.org

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/155472521534076/about/>

Datele de contact ale Asociației "Îngrijire Acasă"

Pagina web: www.ingrijireacasa.ro

E-mail: grupsperantabrasov@yahoo.com

Telefon: 0727375765

Facebook: <https://www.facebook.com/grsperantabv>