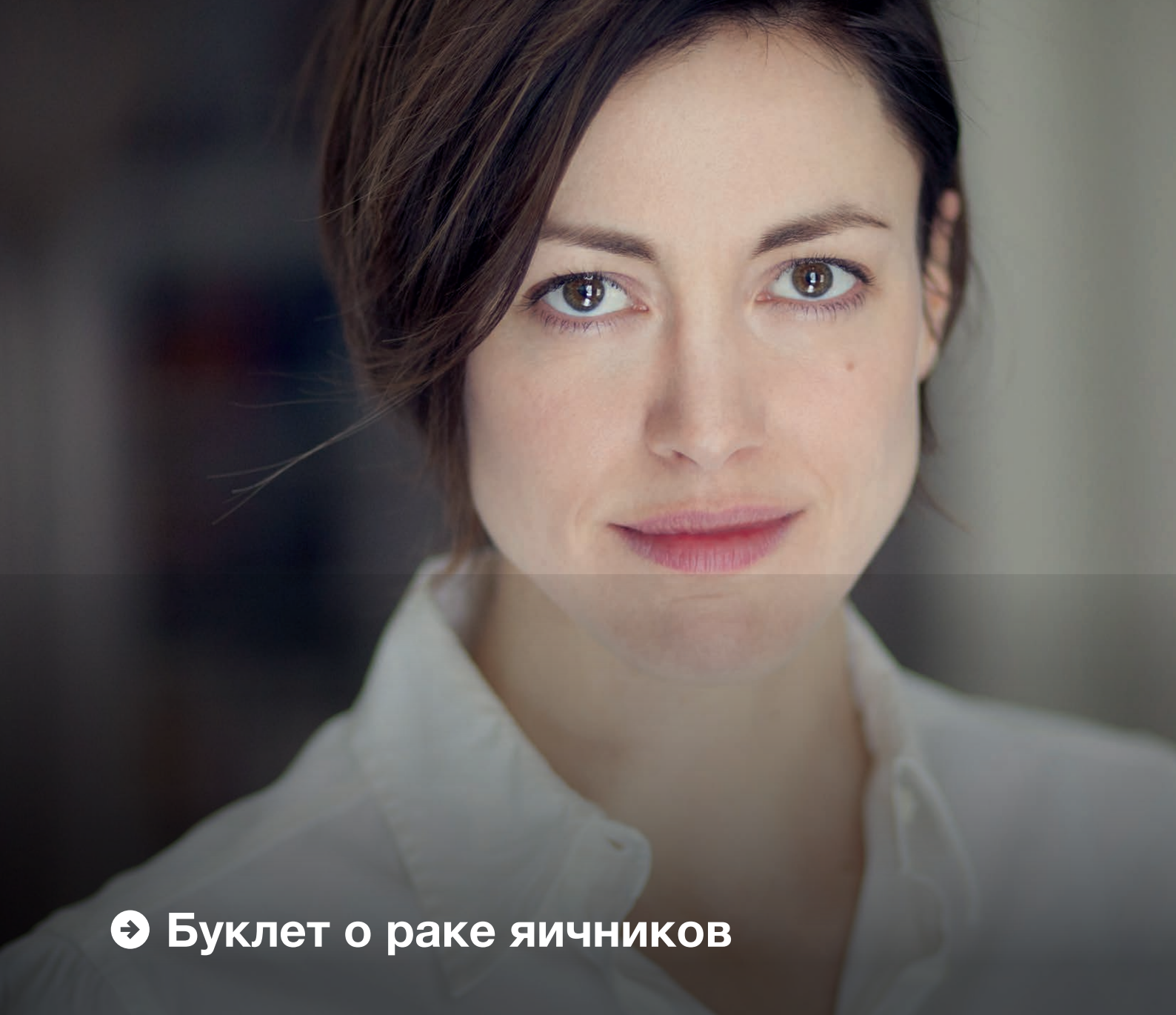


A close-up portrait of a woman with brown hair and eyes, wearing a white shirt, looking directly at the camera with a slight smile.

➔ Буклет о раке яичников

Что такое рак яичников?

ENGAGe выпускает серию информационных буклетов с целью повышения осведомленности пациенток о различных типах гинекологического рака и создания рабочей службы поддержки на низовых уровнях.

- Рак яичников вызывает наибольшее количество смертей нежели любой другой рак женской репродуктивной системы.¹ Пятилетняя выживаемость значительно снижается при выявлении рака на более поздней стадии.²
- Риск развития рака яичников у женщин увеличивается при наличии наследственной предрасположенности, специфической генетической поломки. Более чем у **40%** женщин с BRCA-мутацией, специфической генетической поломкой, развивается рак яичников, что составляет **1,4% от всей женской популяции**.³

“Рак яичников вызывает наибольшее количество смертей нежели любой другой рак женской репродуктивной системы. Каждый год в Европе от данного заболевания умирает 42700 женщин⁴. Ни одна другая программа по раннему скринингу не может быть настолько эффективна, как при раке яичников.”

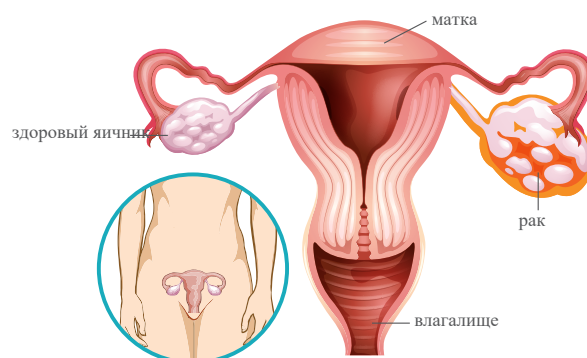
“Симптомы рака яичников являются неспецифическими и могут быть признаками других серьезных заболеваний.⁵ По этой причине диагноз часто устанавливается на запущенных стадиях, когда уровень выживаемости намного ниже. Тем не менее, определенная модуляция рекомендуемого лечения (хирургическое лечение и химиотерапия) и их комбинация привели к увеличению 5-тилетнего периода выживаемости за последние 35 лет.⁶”

The European Network of Gynaecological Cancer Advocacy Groups (ENGAGe) – это созданная ESGO в 2012 году сеть европейских групп по защите интересов пациенток, сталкивающихся с онкогинекологической патологией, особенно с раком яичников, эндометрия, шейки матки, вульвы и редкими типами гинекологического рака.

Что такое рак яичников?

Рак яичников – это серьезное, угрожающее жизни заболевание, 7-й наиболее часто диагностируемый рак у женщин во всем мире.¹ В Европе – 6-й наиболее часто встречаемый рак среди женщин, около 65000 случаев зарегистрировано за 2012 год.²

Высокий уровень смертности от этого вида рака регистрируется по причине выявления заболевания на поздних стадиях, когда у пациенток уже плохой прогноз.



Какие стадии рака яичников?

Определенная стадия заболевания говорит врачу о разрастании и распространении опухолевого процесса. Различают I-IV стадии заболевания.³

I стадия

Новообразование только в яичниках.

II стадия

Рост новообразования происходит за пределы яичников и ограничивается областью между тазовыми костями.

III стадия

Рак распространился в брюшную полость.

IV стадия

Рак распространился в органы, расположенные на отдаленном расстоянии от яичников, например, печень, легкие.

Используемые источники:

1. Permuth-Wey J, Sellers TA. Epidemiology of ovarian cancer. Methods Mol Biol. 2009;472:413-37. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19107446>. Last Accessed 26 August 2014.
2. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Last Accessed 21 August 2014
3. National Cancer Institute. BRCA1 and BRCA2: cancer risk and genetic testing. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/BRCA>. Last accessed: 6 August 2014
4. Cancer Research UK. Ovarian cancer mortality statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Last Accessed 4 September 2014
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Last Accessed 4 September 2014
6. NIH Cancer Stat Facts: ovarian cancer, 2014

Какие симптомы рака яичников?

Симптомы рака яичников включают в себя:⁴

- Постоянные боли в области живота и малого таза
- Увеличение размера живота/постоянное вздутие живота (не временное вздутие живота, которое проходит)
- Проблемы с пищеварением, быстрое чувство наполнения
- Увеличение позывов к мочеиспусканию и частоты мочеиспускания

Так как симптомы являются неспецифическими и характерны для заболеваний других органов, например, синдрома раздраженного кишечника, то у 60% пациенток диагноз рак яичников выявляется на III-IV стадии, когда опухолевый процесс уже прогрессирует, значительно снижая шансы на успешное лечение.⁵

Высоко злокачественная серозная карцинома – наиболее часто встречающаяся форма рака яичников. Около 70% случаев рака яичников является серозным, что является наиболее агрессивной формой данного рака, но в то же время более чувствительной к лечению.⁶ До 90% III-IV стадии рака яичников являются высоко злокачественными серозными карциномами.

Какие факторы риска развития рака яичников?

Риск развития рака яичников зависит от различных факторов, включая возраст, образ жизни, семейный и репродуктивный анамнез. Риск развития данного вида рака значительно увеличивается у женщин со специфической наследственной генетической поломкой, такой, как мутации BRCA1 или BRCA2 генов,⁸ или другими изменениями в генетическом профиле, увеличивающими риск развития рака яичников, но также увеличивающими чувствительность к химиотерапии компонентами платины и другими веществами, имеющими целевое воздействие на данные изменения. В общей популяции у 1,4% женщин будет диагностирован рак яичников, и у 20% случаев будут выявлены мутации этих генов.⁷

Как диагностируется рак яичников?

В настоящее время не существует надежных скрининговых методов выявления рака яичников, и симптомы часто остаются незамеченными. В некоторых научных исследованиях предлагается выполнять тест на определение уровня СА125 в крови (белка, вырабатываемого некоторыми видами опухолей яичников) и диагностические исследования (ультразвуковое исследование или КТ-исследование).⁹ Окончательный диагноз ставится на основании тканевой биопсии подозрительных очагов поражения.

Как лечится рак яичников?

Известно, что рецидив возникает в 70% случаев у пациенток с III-IV стадией заболевания, которые изначально имели хороший ответ на лечение. Данный факт определяет потребность в поиске новых эффективных методов лечения рака яичников. Хирургическая операция и химиотерапия являются основными вариантами лечения. В целом, раки яичников, фаллопиевых труб и брюшины лечатся такими же методами.

Существуют клинические рекомендации по соответствующему первоначальному хирургическому лечению, затем химиотерапии, разработанные по результатам больших многолетних клинических исследований пациенток с данной патологией. Их применение может значительно улучшать результаты, крупные квалифицированные медицинские клиники (центры) используют эти рекомендации. В настоящее время проводятся исследования новых классов лекарственных препаратов, действующих на низкодифференцированную злокачественную серозную карциному, например, анти-ангиогенные препараты, такие как бевацизумаб, PARP-ингибиторы, такие как нирапариб, олапариб и рукапариб, действующие на BRCA-мутировавший рак яичников. Генетические исследования также вносят значительный вклад в снижение риска развития семейной формы рака яичников и определения тактики лечения этих пациентов.



Дополнительная информация:

- Cancer Research UK. Ovarian Cancer: www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/
- Target Ovarian Cancer: www.targetovariancancer.org.uk
- Ovacome: www.ovacome.org.uk/
- European Cancer Observatory: <http://eu-cancer.iarc.fr>
- EUROcare: www.eurocare.it
- ENGAGE: <http://esgo.org/ENGAGE>
- Women's silent cancers - The state of gynaecological cancers in Europe. Updated September 2013: <http://esgo.org/ENGAGE/Pages/resources.aspx>
- ENGAGE network members: <http://esgo.org/ENGAGE/Pages/NetworkMembers.aspx>
- ESGO: <http://esgo.org>

Используемые источники:

1. WHO Globocan 2012. Population Fact Sheet. http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx. Last accessed: 20 August 2014.
2. Ferlay J, et al. Eur J Cancer 2013;49:1374-403
3. Cancer Research UK. Stages of ovarian cancer. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/treatment/stages-of-ovarian-cancer>. Last Accessed 20 August 2014.
4. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/about/ovarian-cancer-symptoms>. Last Accessed 20 August 2014.
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Last Accessed 21 August 2014
6. Mc Cluggage WG et al. Data set for reporting of ovary, fallopian tube and primary peritoneal carcinoma: recommendations from the ICCR Modern Pathol 2015; 28:1101-1122.
7. The Cancer Genome Atlas Research Network: Integrated genomic analysis of ovarian carcinoma - Nature 2011; 474:609-615.
8. Cancer Research UK. Ovarian cancer tests. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/diagnosis/ovarian-cancer-tests>. Last Accessed 20 August 2014.
9. National Cancer Institute. BRCA1 and BRCA2: cancer risk and genetic testing. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/BRCA>. Last accessed: 6 August 2014

ENGAGe благодарит Екатерину Плетнёву (Беларусь)

за перевод текста на русский язык, врача-онколога-хирурга, к.м.н,
врача высшей квалификационной категории, с 2012 по 2021 гг.. старшего
научного сотрудника лаборатории онкогинекологии
хирургического отдела РНПЦ ОМР им.
Н. Н. Александрова **Андрея Плетнёва (Беларусь)** за медицинское
сопровождение данного информационного буклета.

Контактная информация ENGAGE

Webpage: <https://engage.esgo.org/>

Email: engage@esgo.org

Facebook: <https://www.facebook.com/engage.esgo>

ENGAGe рекомендует обратиться к пациентской организации в Беларуси!

Контактная информация социально-просветительского учреждения «Центр поддержки онкопациентов «Во имя жизни» (Беларусь)

Webpage: <https://oncopatient.by>

E-mail: oncopatient.by@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/oncopatient>

