

➔ INFORMACIÓN **CÁNCER DE OVARIO**

¿Qué es el cáncer de ovario?

ENGAGE está publicando una serie de fichas técnicas para aumentar el conocimiento sobre los cánceres ginecológicos y para apoyarlos trabajando desde la raíz de la enfermedad.

- El cáncer de ovario causa más muertes que ningún otro cáncer del sistema reproductivo femenino.¹ Las tasas de supervivencia a 5 años disminuyen significativamente si se diagnostica en estadios avanzados.²
- El riesgo de desarrollar cáncer de ovario es mayor en las mujeres con alteraciones genéticas hereditarias específicas. Hasta un **40%** de mujeres portadoras de mutaciones en BRCA, una anomalía genética, desarrollarán cáncer de ovario, mientras que el **1,4% de las mujeres** de la población general están en riesgo.³

“El cáncer de ovario causa más muertes que ningún otro cáncer del sistema reproductivo femenino. Cada año se producen 42.700 muertes en Europa debidas al cáncer de ovario⁴. Hasta el momento, no se ha demostrado que ningún programa de detección precoz sea efectivo en el cáncer de ovario.”

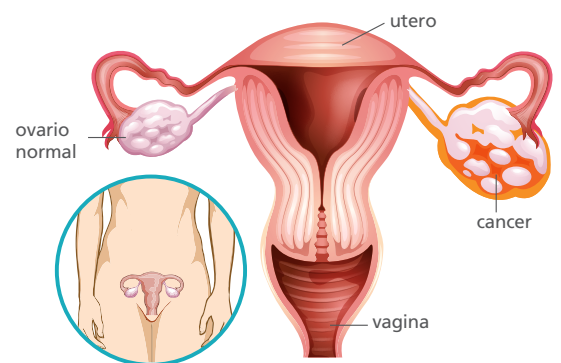
“Los síntomas del cáncer de ovario son inespecíficos y pueden ser atribuidos a otras afecciones menos graves.⁵ Por esta razón, a menudo, los casos son diagnosticados en estadios más avanzados, donde las tasas de supervivencia son mucho más bajas.² Sin embargo, el haber definido las modalidades de tratamiento recomendadas (en cuanto a cirugía y quimioterapia) y cómo combinarlas han dado lugar a un aumento de la supervivencia a 5 años en los últimos 35 años.⁶”

ENGAGE (la Red Europea de Grupos de Apoyo del Cáncer Ginecológico) es una red para todos los grupos de apoyo que representan cánceres ginecológicos, especialmente cánceres de ovario, endometrio, cérvix, vulva y raros. ENGAGE fue fundada en 2012 por ESGO, la Sociedad Europea de Cáncer Ginecológico.

¿Qué es el cáncer de ovario?

El cáncer de ovario es una enfermedad grave con alta mortalidad y es el 7º cáncer más comúnmente diagnosticado en mujeres de todo el mundo.¹ En Europa, el cáncer de ovario es el sexto cáncer más común entre las mujeres con más de 65.000 casos en 2012.²

La alta mortalidad asociada al cáncer de ovario se debe a que a menudo se diagnostica en un estadio avanzado, momento en el cual la paciente tiene un peor pronóstico.



References:

1. Permuth-Wey J, Sellers TA. Epidemiology of ovarian cancer. Methods Mol Biol. 2009;472:413-37. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19107446>. Last Accessed 26 August 2014.
2. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Last Accessed 21 August 2014
3. National Cancer Institute. BRCA1 and BRCA2: cancer risk and genetic testing. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/BRCA>. Last accessed: 6 August 2014
4. Cancer Research UK. Ovarian cancer mortality statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Last Accessed 4 September 2014
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Last Accessed 4 September 2014
6. NIH Cancer Stat Facts: ovarian cancer, 2014

CÁNCER DE OVARIOS

¿Cuáles son los estadios del cáncer de ovario?

El estadio de un cáncer le indica al médico cuánto ha crecido y si se ha extendido. Se ha desarrollado un sistema de estadiaje de uno a cuatro para el cáncer de ovario.³

ESTADIO 1

El cáncer está sólo en los ovarios.

ESTADIO 2

El cáncer se ha extendido fuera de los ovarios y está creciendo dentro del área rodeada por los huesos de la cadera (pelvis).

ESTADIO 3

El cáncer se ha diseminando dentro de la cavidad abdominal.

ESTADIO 4

El cáncer se ha extendido a otros órganos del cuerpo a cierta distancia de los ovarios, como el hígado o los pulmones.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de ovario?

Los síntomas del cáncer de ovario incluyen:⁴

- Dolor pélvico y abdominal persistente.
- Aumento del perímetro abdominal / distensión abdominal persistente - no que aparece y desaparece
- Pérdida del apetito y sensación de estar lleno rápidamente
- Aumento de la urgencia y/o frecuencia urinaria.

Como los síntomas del cáncer de ovario no son específicos y pueden atribuirse a otras afecciones, por ejemplo, el síndrome de colon irritable (SCI), alrededor del 60% de las pacientes son diagnosticadas actualmente cuando el cáncer está ya avanzado (estadios III o IV), lo que reduce significativamente la posibilidad de un tratamiento con éxito.⁵

El carcinoma seroso de alto grado es la forma más común del cáncer de ovario. Aproximadamente el 70% de los cánceres de ovario son serosos, que es el tipo más agresivo pero también el más sensible al tratamiento.⁶ Hasta el 90% de los cánceres de ovario en estadio III-IV son carcinomas serosos de alto grado.

¿Cuáles son los riesgos de tener cáncer de ovario?

El riesgo de desarrollar cáncer de ovario está influenciado por varios factores, como la edad, el estilo de vida, la historia reproductiva y los antecedentes familiares. El riesgo de desarrollar cáncer de ovario aumenta considerablemente en mujeres con determinadas anomalías genéticas hereditarias, como mutaciones en los genes BRCA1 o BRCA2,⁸ u otras alteraciones del perfil genético que incrementan el riesgo de desarrollar cáncer de ovario, pero también aumentan la sensibilidad a la quimioterapia con compuestos de platino y otros nuevos agentes dirigidos a esas alteraciones. En la población general, el 1,4% de las mujeres serán diagnosticadas con cáncer de ovario,⁹ mientras que las mutaciones de estos genes representan el 20% de los casos de cáncer de ovario.⁷

¿Cómo se diagnostica el cáncer de ovario?

Actualmente no existe un método fiable para detectar el cáncer de ovario y los síntomas, a menudo, pasan desapercibidos. Se pueden realizar varios estudios para diagnosticar el cáncer de ovario, incluyendo, un análisis de sangre con CA125, una proteína producida por algunos cánceres de ovario, y pruebas, como una ecografía o una tomografía computerizada.⁸ El diagnóstico final se realiza al tomar una biopsia de tejido de las lesiones sospechosas.

¿Cómo se trata el cáncer de ovario?

Se precisan nuevas opciones de tratamiento para el cáncer de ovario ya que el tumor tiende a reaparecer después de una respuesta inicial al tratamiento en el 70% de los casos de estadios III-IV. La cirugía y la quimioterapia son las principales opciones de tratamiento. En general, los cánceres de ovario, trompas de Falopio y peritoneo se tratan de la misma forma. Se han definido las pautas de tratamiento iniciales, tanto quirúrgicas como de quimioterapia, más apropiadas en base a los resultados obtenidos lo largo de los años en grandes estudios clínicos. Sus aplicaciones en centros cualificados pueden mejorar significativamente los resultados de supervivencia. Se han investigado nuevos tipos de tratamiento, en particular en carcinoma seroso de alto grado, por ejemplo antiangiogénicos como bevacizumab, inhibidores de parp comoniraparib, olaparib y rucaparib dirigidos a cánceres de ovario con BRCA mutado. Las pruebas genéticas son importantes para reducir el riesgo de cáncer de ovario en la familia y para el tratamiento terapéutico de las pacientes.⁹

Para más información

- Cancer Research UK. Ovarian Cancer: www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/
- Target Ovarian Cancer: www.targetovariancancer.org.uk
- Ovacome: www.ovacome.org.uk/
- European Cancer Observatory: <http://eu-cancer.iarc.fr>
- EUROcare: www.eurocare.it
- ENGAGE: <http://esgo.org/ENGAGE>
- Women's silent cancers - The state of gynaecological cancers in Europe. Updated September 2013: <http://esgo.org/ENGAGE/Pages/resources.aspx>
- ENGAGE network members: <http://esgo.org/ENGAGE/Pages/NetworkMembers.aspx>
- ESGO: <http://esgo.org>

References:

1. WHO Globocan 2012. Population Fact Sheet. http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx. Last accessed: 20 August 2014.
2. Ferlay J, et al. Eur J Cancer 2013;49:1374-403
3. Cancer Research UK. Stages of ovarian cancer. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/treatment/stages-of-ovarian-cancer>. Last Accessed 20 August 2014.
4. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/about/ovarian-cancer-symptoms>. Last Accessed 20 August 2014.
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Last Accessed 21 August 2014
6. Mc Cluggage WG et al. Data set for reporting of ovary, fallopian tube and primary peritoneal carcinoma: recommendations from the ICCR Modern Pathol 2015; 28:1101-1122.
7. The Cancer Genome Atlas Research Network: Integrated genomic analysis of ovarian carcinoma - Nature 2011; 474:609-615.
8. Cancer Research UK. Ovarian cancer tests. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/diagnosis/ovarian-cancer-tests>. Last Accessed 20 August 2014.
9. National Cancer Institute. BRCA1 and BRCA2: cancer risk and genetic testing. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/BRCA>. Last accessed: 6 August 2014

Reconocimiento y Contacto

ENGAGE agradece a su Grupo Ejecutivo de miembros por su constante disponibilidad y trabajo al poner al día esta hoja informativa. ENGAGE desea expresar su sincera gratitud a ASACO por traducir esta hoja informativa al español y al Dr. Jordi Ponce por su revisión médica de dicha hoja informativa.

Información de contacto del Grupo de Apoyo a Pacientes

ASACO (Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario y Ginecológico)

Web: <http://www.asociacionasaco.es/>

Contacto: info@asociacionasaco.es

Facebook: <https://www.facebook.com/asociacionasaco/notifications/>

Twitter: <https://twitter.com/asociacionASACO>

Información de contacto de ENGAGE

Web: <https://engage.esg.o.org/>

Contacto: engage@esgo.org

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/155472521534076/about/>