

➔ OVER KANSERİ BİLGİ KİTAPÇIĞI

Over Kanseri Nedir?

KANSERLE DANS
DERNEĞİ



ENGAGeO
ESGO | European Network of Gynaecological
Cancer Advocacy Groups

ENGAGE, çatısı altındaki üye dernekler aracılığı ile Jinekolojik Kanserler farkındalığını arttırmak amaçlı seri halinde kitapçıklar yayınlamaktadır.

- Over Kanseri, kadın üreme sistemleri kanserlerinde en yüksek ölüme sebep açan kanser türü.¹ Teşhisin genelde ileri safhalarda olması nedeniyle, beş yıllık yaşam süresi günümüzde halen, istenilen düzeylerde değil.²
- Genetik anormalliklerden dolayı, kadınlarda over kanseri riski normalden çok daha fazla yüksek olabilir. BRCA mutasyonu (genetik bir bozukluk) olan kadınların **% 40** 'ı over kanseri olma riskini taşımaktadır. Bu da genel kadın nüfusunun yaklaşık **% 1.4** 'üne eşittir.³

“Over Kanseri, kadın üreme sistemleri kanserlerinde en yüksek ölüme sebep açan kanser türüdür. Her sene Avrupa’da Over Kanserinden 42,700 kadın hayatını kaybediyor ve şu ana kadar ⁴ erken teşhis için etkili bir tarama programı halen mevcut değil.”

“Over kanserinin semptomları çok belirgin olmadığı gibi, daha hafif başka hastalıkların semptomlarına da benzemektedir. ⁵ Bu sebep ile, over kanser vakalarına genelde geç evrelerde teşhis konulmakta, ortalama yaşam süreleri de düşük olmaktadır. ² Fakat, tavsiye edilen tedavi modaliteleri (ameliyat ve kemoterapi) sayesinde, ortalama yaşam süresi son 35 yılda 5 yıl daha uzamıştır. ⁶ ”

ENGAGE (Avrupa Kadın Kanseri Hasta Dernekleri Birliği), özellikle over, endometrium, serviks, vulvar ve nadir kadın kanserlerinde hasta derneklerinin birleştiği bir ağ olup, 2012 yılında ESGO (Avrupa Jinekolojik Kanserler Birliği) tarafından kurulmuştur.

Referanslar:

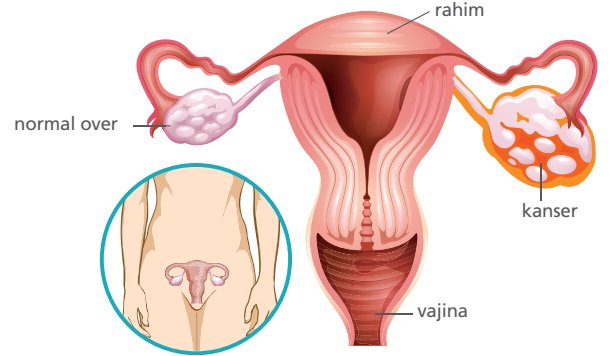
1. Permuth-Wey J, Sellers TA. Epidemiology of ovarian cancer. Methods Mol Biol. 2009;472:413-37. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19107446>. Last Accessed 26 August 2014.
2. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Last Accessed 21 August 2014
3. National Cancer Institute. BRCA1 and BRCA2: cancer risk and genetic testing. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/BRCA>. Last accessed: 6 August 2014
4. Cancer Research UK. Ovarian cancer mortality statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Last Accessed 4 September 2014
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Last Accessed 4 September 2014
6. NIH Cancer Stat Facts: ovarian cancer, 2014

OVER KANSERİ

Over Kanseri Nedir?

Over kanseri, hayatı tehdit eden, dünya çapında kadınlarda 7. en sık görülen kanser türüdür.¹ 2012'de Avrupa'da 65,000'in üzerinde vaka ile kadınlar arasında görülen 6. en sık kanser türüdür.²

Over kanserinin yüksek ölüm oranı, hastalığın sonucunun tahmin ediliyor olup ileri evrelerde teşhis edilmesinden dolayıdır.



Over Kanserinin Evreleri Nelerdir?

Evre, doktorlara kanserin ne kadar ilerlediğini ve ne kadar dağıldığını gösterir. Over kanseri evreleri 1 ile 4 arasındadır.³

EVRE 1

Kanser sadece overlerde.

EVRE 2

Kanser overlerin dışına pelvik bölgeye, yani alt karın bölgesine yayılmıştır.

EVRE 3

Kanser karın boşluğuna yayılmıştır.

EVRE 4

Kanser vücuttaki uzak başka organlara yayılmıştır (karaciğer, akciğer gibi).

Over Kanserinin Belirtileri Nelerdir?

Over Kanserinin belirtileri arasında:⁴

- Sürekli olan pelvik ve karın ağrısı
- Sürekli devam eden karında büyüme ve şişlik – gelip giden şişlik değil
- Yemek yemede zorlanma, çabuk doyma hissi
- İdrara sık gitme isteği ve sık sık sıkışma hissi

Over kanserinin belirtileri kendine has olmadığından, ve başka hastalıkların belirtilerine benzediğinden (örneğin bağırsak hastalıkları gibi), teşhis edilen hastalar %60'ı Evre 3 veya Evre 4 olduğunda, başarılı tedavi ihtimalini düşürmektedir.⁵

Yüksek gradeli karsinoma en sık görülen over kanseri türüdür. Over kanserinin ortalama yüzde 70'i bu tür olup, hem çok agresif, hem de tedaviye dirençlidir.⁶ 3. ve 4. Evre over kanserlerinin hemen hemen %90'ı, yüksek dereceli tehlikeli karsinomadır.

Over Kanserinde Risk Faktörleri Nelerdir?

Over kanserine yakalanma riski; yaş, yaşam şekli, üreme geçmişi ve aile geçmişi gibi faktörlerden etkilenir. Over kanseri riski, BRCA1 ve BRCA2 gen mutasyonunda kalıtsal genetik anormallikler veya genlerindeki diğer tahribatlar bulunan kadınlarda artmaktadır. Bu mutasyonlar aynı zamanda kemoterapiye duyarlılığı, bu değişiklikleri destekleyen diğer yeni ajanlarda artırır. Genel popülasyona bakıldığında, kadınların % 1,4'ü over kanseri tanısı alırken; bu genlerdeki mutasyonla gelişen over kanserleri bu ortalamanın %20'sini oluşturmaktadır.⁷

Over Kanseri Nasıl Teşhis Edilir?

Over kanserini teşhis edebilen bir tarama programı olmadığı gibi semptomlar genellikle farkedilmez. Over kanseri teşhisi için, bazı yumurtalık kanserlerinin ürettiği bir protein olan CA125'i ölçen kan testi yaparak veya ultrason görüntüleme ve tomografi gibi bir dizi araştırma gerekebilir.⁸ Son tanı, şüpheli lezyonlara yapılacak doku biyopsisi ile konulur.

Over Kanseri Nasıl Tedavi Edilir?

Over kanserinde, 3. ve 4. Evre vakaların %70'i tedavide ilk başta yanıt vermesine rağmen, tümörler tekrar büyümeye eğilimli olduğundan; yeni tedavi seçeneklerine ihtiyaç bulunmaktadır. Cerrahi ve kemoterapi başlıca tedavi yöntemleridir. Genellikle over kanserlerin tedavisi, rahim tüpleri veya periton (karın zarı) kanserleri tedavi yöntemlerine benzer. Büyük klinik çalışmaların yıllar içinde elde edilmiş sonuçlarına bakıldığında; başlangıç için en uygun tedavinin kemoterapi ve cerrahi olarak düzenlenmesi gerektiği tanımlanmıştır. Uygulamalar sonuçları önemli ölçüde geliştirebilir- Nitelikli merkezler bunları kullanabilir. Özellikle yüksek dereceli risk oluşturan karsinomlarda bevacizumab gibi anti-anjiyotikler, niraparib gibi parp önleyiciler, olaparib ve rucaparib gibi BRCA mutasyonunu hedefleyen yeni tedavi ajanları araştırılmaktadır. Genetik test, ailede over kanseri riskini azaltmada ve ebeveynlerin tedavide terapötik yönetimini sağlamada önemlidir.⁹

Daha Fazla Bilgi

- Cancer Research UK. Ovarian Cancer: www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/
- Target Ovarian Cancer: www.targetovariancancer.org.uk
- Ovacome: www.ovacome.org.uk/
- European Cancer Observatory: <http://eu-cancer.iarc.fr>
- EURO CARE: www.eurocare.it
- ENGAGE: <http://esgo.org/ENGAGE>
- Women's silent cancers - The state of gynaecological cancers in Europe. Updated September 2013: <http://esgo.org/ENGAGE/Pages/resources.aspx>
- ENGAGE network members: <http://esgo.org/ENGAGE/Pages/NetworkMembers.aspx>
- ESGO: <http://esgo.org>

Referanslar:

1. WHO Globocan 2012. Population Fact Sheet. http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx. Last accessed: 20 August 2014.
2. Ferlay J, et al. Eur J Cancer 2013;49:1374-403
3. Cancer Research UK. Stages of ovarian cancer. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/treatment/stages-of-ovarian-cancer>. Last Accessed 20 August 2014.
4. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/about/ovarian-cancer-symptoms>. Last Accessed 20 August 2014.
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Last Accessed 21 August 2014
6. Mc Cluggage WG et al. Data set for reporting of ovary, fallopian tube and primary peritoneal carcinoma: recommendations from the ICCR Modern Pathol 2015; 28:1101-1122.
7. The Cancer Genome Atlas Research Network: Integrated genomic analysis of ovarian carcinoma - Nature 2011; 474:609-615.
8. Cancer Research UK. Ovarian cancer tests. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/diagnosis/ovarian-cancer-tests>. Last Accessed 20 August 2014.
9. National Cancer Institute. BRCA1 and BRCA2: cancer risk and genetic testing. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/BRCA>. Last accessed: 6 August 2014

*ENGAGE, bu broşürün hayata geçmesine büyük destek veren
Yönetim Kurulu Üyelerine, broşürün Türkçe'ye tercümesinde bizlere yardımcı olan
Kanserle Dans Derneği'ne, medikal açıdan düzeltme ve incelemesini yapan
Sayın Dr. Murat Gültekin'e gönüllüce verdikleri emekler için teşekkür eder.*

ENGAGE İletişim Bilgileri:

Webpage: <https://engage.esgo.org/>

Email: engage@esgo.org

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/155472521534076/about/>

Kanserle Dans Derneği İletişim Bilgileri:

Website: www.kanserledans.org

Email: kanserledans@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/kanserledansderneği/>